Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO E AVALIAÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Relatoria: RÔMULO DIAS MOREIRA

Autores: POLYANNA DOS SANTOS NEGREIROS
NAYRA SAMANTA ALVES LUZ
TAYANE SIQUEIRA DE LIMA E SILVA
DENISE BESERRA DE SOUSA

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O diabetes mellitus é uma doença metabólica caracterizada pelo aumento anormal de açúcar ou glicose no sangue. Ela está entre um dos principais empecilhos na saúde pública brasileira. Sua ocorrência vem aumentando significativamente nos últimos anos, acarretando, por conseguinte, um aumento no número de incapacitações em decorrência desta patologia, pois há um enorme índice de amputações que não estão relacionadas aos traumas nos membros inferiores e, geralmente, são precedidas por ulcerações, caracterizadas por lesões cutâneas ou mucosas, com perda do epitélio, podendo haver exposição de tecidos mais profundos. Entre os casos graves hospitalizados, a extensa maioria é causada por úlceras superficiais acompanhadas de diminuição da sensibilidade, decorrente de neuropatia diabética. OBJETIVO: O objetivo deste estudo foi avaliar a contribuição da Enfermagem na prevenção e avaliação nos pés de pessoas com diabetes mellitus. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo bibliográfico através da busca eletrônica de artigos na base de dados SCIELO, a partir dos seguintes descritores: pé diabético, diabetes mellitus e cuidados de enfermagem. Os dados foram coletados no período de Abril a Maio de 2014. Foram utilizados quatro artigos, compreendidos entre os anos de 2010 a 2013, para a elaboração deste trabalho. RESULTADOS: Os cuidados de Enfermagem prestados ao paciente portador de diabetes com neuropatia vascular periférica (pé-diabético) são complexos, e apesar de apresentar um progresso lento, deve ser cuidado o quanto antes. A Assistência de Enfermagem deve ser feita com excelência e o paciente portador do diabetes mellitus deve ser instruído em alguns aspectos, como alimentação, controle de glicemia e estilo de vida. CONCLUSÃO: Observa-se que as complicações decorrentes da DM, como o pé diabético, evoluem de forma lenta, sendo de extrema importância ser prestada de forma precoce a Assistência de Enfermagem, evitando assim, o desenvolvimento de complicações.