Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: A ENFERMAGEM E A REALIZAÇÃO DO AUTOEXAME PARA A DETECÇÃO PRECOCE DO CANCER DE MAMA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Relatoria: WEDSON FERREIRA DOS SANTOS

Autores: Tayrine Huana de Sousa Nascimento
Jeimison Rodrigues da Silva
Bárbara Fernandes Custódio
GISELE LOPES OLIVEIRA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

No decorrer dos anos o Brasil vem acompanhando altas taxas de incidência e mortalidades advindas do câncer de mama, no entanto as medidas de prevenção e diagnóstico em relação à doença não tem sofrido o mesmo crescimento. Atualmente um método de detecção precoce vem sendo utilizado, o autoexame da mama (AEM), é um exame realizado pela própria mulher que traz como propósito a investigação e palpação de nódulos, auxiliando na prevenção do câncer sem substituir a avaliação feita pelo profissional de saúde. O repasse as informações é uma estratégia eficaz para o auto cuidado da mulher, e cabe a equipe de enfermagem orientar essa pratica junto a comunidade. O objetivo do trabalho é proporcionar um conhecimento geral sobre o câncer de mama, a importância da realização do autoexame e o papel do profissional de enfermagem enquanto orientador e propagador da saúde reprodutiva. Trata-se de uma revisão bibliográfica que utilizou-se de artigos publicados nos bancos de dados Scielo, Lilacs e BVS referentes a realização do autoexame de mama e a importância do profissional de enfermagem como incentivador da realização desse exame. Para a pesquisa usou-se os seguintes descritores: Autoexame, Enfermagem e Câncer de mama. Foram encontrados no total de 70 artigos e utilizados 9 datando de 2006 a 2013. A leitura dos artigos nos permitiu abranger de forma geral a importância do profissional de enfermagem, principalmente enquanto líder da Estratégia Saúde da Família (ESF), no que diz respeito ao apoio e promoção da saúde reprodutiva da mulher, focando na realização do autoexame da mama como forma de detecção precoce do câncer de mama. Visualizou-se todos os desafios e dificuldades para a realização do autoexame e como o enfermeiro pode agir, realizando palestras, conversas, e estando presente incentivando o autocuidado entre as mulheres, tornando a prática do autoexame o mais simples possível para que a mulher se sinta segura na realização de tal prática. O estudo mostra que a realização do autoexame encontra obstáculos como a falta de atenção à saúde, o medo da presença de algum nódulo, entre outros. A prevenção do câncer de mama ainda é incipiente e a prática mensal do autoexame deve ser estimulada, por ser uma das formas mais acessíveis no combate dessa insidiosa moléstia que agride o corpo e a alma feminina, salientando que o AEM deve estar agregado ao exame clínico e à mamografia visando a detecção precoce do câncer de mama e a manutenção da saúde.