

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO DO IDOSO DIABÉTICO AOS PROGRAMAS DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** GLAUCIANE RIBEIRO MONTEIRO  
JOSEANE CARDOSO DOS SANTOS

**Autores:** KARINA DE OLIVEIRA DE FREITAS  
MAX FALCÃO FARIAS PACHECO  
VIVIANE FERRAZ FERREIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O diabetes em idosos tem evidenciado um risco maior de morte prematura, principalmente quando associada com outras morbidades e com as grandes síndromes geriátricas. A busca de programas de saúde constituem grandes instrumentos com intuito de vincular o usuário à Unidade Básica de Saúde (UBS) e permitir um cuidado contínuo visando uma melhor qualidade de vida por meio da troca de conhecimento, empoderamento dos clientes e a decisão correta para o tratamento de acordo com a realidade do cliente. Objetivo: Desenvolver ações educativas no intuito de oferecer subsídios para um melhor autocuidado do idoso diabético baseados na teoria de Orem para que o mesmo possa manter uma melhor qualidade de vida e aderir ao programa de saúde do Ministério da Saúde. Metodologia: Estudo descritivo, tipo relato de experiência, vivenciado por meio de um caso clínico de um idoso de 62 anos que apresentava complicações da diabetes. O relato foi desenvolvido durante as aulas práticas de enfermagem, da atividade curricular Atenção Integral a Saúde do Adulto e do Idoso, da Universidade Federal do Pará (UFPA), em uma Unidade Municipal de Saúde no período de abril a junho de 2012. Resultados: Foi realizada a busca ativa do idoso em visita domiciliar realizando uma conversa educativa orientando o autocuidado e trazendo este idoso juntamente com sua família a unidade de saúde. Realizou-se a consulta de enfermagem, verificou-se o índice glicêmico e matriculou este idoso no programa hiperdia e no grupo de idosos da unidade, onde recebeu acompanhamento multiprofissional com ênfase a orientação ao autocuidado fazendo com o idoso aderisse ao tratamento. Conclusão: Após as orientações repassadas ao idoso diabético, observou-se a sua participação nos programas e a realização de seu tratamento que apresentou visível melhora do quadro clínico que já tinha complicações instaladas em decorrência da negligência ao tratamento, o que nos confirmou o quanto é importante à participação do usuário à porta de entrada do SUS que é a atenção básica, bem como buscar e acolher pacientes egressos é de suma importância. Desta maneira, instrumentalizar a prática de atendimento por meio dos programas é uma ferramenta que o profissional tem a sua disposição para a realização do tratamento permitindo uma resposta positiva no desenvolvimento de ações necessárias para a recuperação e manutenção da saúde.