

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO À SAÚDE E BEM-ESTAR DE PUÉRPERAS  
**Relatoria:** SIGRID FONTES  
Jéssica Silva Fernandes  
Renata Magalhães Antero da Silva  
**Autores:** Lourdes Missio  
Willian Silva Serra  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

O puerpério compreende uma fase única na vida de uma mulher, onde após esperar a gestação, ela finalmente conhece o filho e aprende com ele a lidar com as mais diversas situações que procedem nesse período. Durante o puerpério, a mulher deve ser respeitada e acolhida pelas instituições e profissionais de saúde, para que todas suas dúvidas, aflições e percepções sejam ouvidas da maneira mais atenciosa possível. A assistência às mães não deve se restringir as consultas pré-natais, deve se adaptar ao cotidiano da mulher. O Ministério da Saúde recomenda a implantação de grupos interdisciplinares de apoio com o objetivo de atender integralmente as necessidades das gestantes. Considerando esse período como uma fase de muitas mudanças na vida da mulher, tanto fisiológicas, como psicológicas e estruturais, é importante que a área da saúde dê a esse público, uma atenção especial e de uma maneira mais pessoal e integral, e englobe todas as necessidades apresentadas nesse período. Com esse intuito, este projeto voltou-se para atender as puérperas, especialmente aquelas das Estratégias de Saúde da Família 17 e 24 do bairro Jóquei, localizados no município de Dourados-MS, com o objetivo de promover educação em ações de saúde e bem-estar, realizadas com reuniões para esclarecimento das dúvidas e rodas de conversa entre gestantes, puérperas, e os profissionais da equipe de saúde, podendo assim criar um meio com maior comunicação e cumplicidade entre todos, e de confiança das mães com os profissionais.