

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE: AÇÕES EDUCATIVAS NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA REALIZADA NO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Relatoria: CICERA RODRIGUES DE SOUSA CUNHA
Adriana Gomes Nogueira Ferreira

Autores: Jamisléia Rodrigues da Silva
Raimunda Santana Torres
Wilma Tatiane Sousa Martins Soares

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Educação em saúde possibilita diversas opções de aprendizagem não somente ao usuário, mas também ao profissional de saúde, principalmente ao adotar-se metodologias participativas. Sabe-se a força que medida educativa voltada principalmente à prevenção e diagnóstico é importante quando se trata de câncer. O objetivo deste estudo foi promover educação em saúde sobre o câncer de mama como atividade comemorativa ao dia da mulher. Trata-se de uma pesquisa-ação desenvolvida como parte das atividades do projeto de extensão da Universidade Federal do Maranhão-UFMA: Saúde da Mulher: Prevenção do Câncer de Mama em uma Unidade Básica de Saúde, Imperatriz, Maranhão. Atividade desenvolvida em uma Igreja no dia Internacional da Mulher de 2014. Participaram do estudo 40 mulheres. Para o desenvolvimento da ação foram realizadas: planejamento, elaboração de material didático: cartazes, folders, mamas de crochê, espelho e slides e ação educativa. Destaca-se que as atividades foram realizadas de modo dialógico favorecendo a interação entre acadêmicos e participantes utilizando os pressupostos de Paulo Freire. Os aspectos éticos foram respeitados de acordo com e o estudo foi aprovado de acordo com C.A.A.E 20353013.8.0000.5087. A importância da realização destas atividades como parte das ações em comemoração ao dia Internacional da Mulher visa ampliar o conhecimento e promover a saúde. Os conteúdos contemplados foram: o que é o câncer de mama, sinais e sintomas, fatores de risco, importância do autoexame, exame clínico das mamas e mamografia na detecção precoce. A metodologia utilizada na ação educativa possibilitou um feedback positivo, pois as participantes demonstraram interesse na temática, compartilharam experiências, dúvidas e conhecimentos. Neste contexto a experiência se mostrou positiva não somente para as participantes, mas também para as acadêmicas contribuindo com sua formação e possibilitando um olhar atento às ações educativas como parte importante do cuidar de enfermagem. O conhecimento e mudanças no hábito de vidas e a busca pelos exames clínicos e mamografia foram incentivados, pois se caracterizam medida de detecção precoce. Educação em saúde é uma tecnologia leve que requer escuta ativa, humildade, e acima de tudo uma abertura para o diálogo sendo, que profissionais de enfermagem tem a oportunidade para atuarem neste âmbito como parte do cuidado e promoção da saúde, dando continuidade ao processo de busca de melhores condições de saúde para as mulheres .