

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** EFICÁCIA DA CARICA PAPAYA NO DESBRIDAMENTO QUÍMICO DE TECIDOS CUTÂNEOS  
DESVITALIZADOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ISABELLE CAMPOS DE AZEVEDO  
MARCOS ANTONIO FERREIRA JÚNIOR

**Autores:** DIANA PAULA DE SOUZA REGO PINTO CARVALHO  
ROBERTA KALINY DE SOUZA COSTA  
ALEXANDRA DO NASCIMENTO CASSIANO

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A papaína atua nos tecidos desvitalizados das feridas cutâneas como desbridante químico e promove a proteólise, com ações bacteriostática, bactericida e anti-inflamatória. Proporciona alinhamento das fibras de colágeno, promove crescimento tecidual uniforme, aumenta a força tênsil da cicatriz e reduz a formação de queloides. No tratamento de feridas, o gel da Carica papaya é utilizado em várias concentrações, como por exemplo a 10% para tecidos com necrose e entre 1 a 4% para tecido fibrinoso ou de granulação. **Objetivo:** Relatar o caso clínico do uso de papaína gel 10% (Carica papaya) em lesão traumática de usuário da atenção básica. **Metodologia:** Estudo descritivo do tipo estudo de caso, desenvolvido na sala de curativos de uma Unidade Básica de Saúde do município de Caicó/RN, entre os dias 23 de setembro a dois de outubro de 2013. A coleta de dados foi realizada a partir da avaliação inicial da lesão e seu registro fotográfico. Os curativos foram executados pela enfermeira de segunda a sexta-feira e nos finais de semana pelos familiares, que receberam treinamento. Foi solicitado o consentimento do paciente. **Resultados:** J.L.C, 41 anos, sexo masculino, casado, agricultor, residente em Caicó/RN, apresentou lesão traumática causada por pisada de animal bovino em membro inferior esquerdo, extensa, profunda, com pouca quantidade de exsudato, sem sinais de infecção e com tecido desvitalizado por quase toda sua extensão. O usuário negou ser portador de hipertensão, diabetes ou alergia a medicamentos. Os curativos foram realizados diariamente, com o uso de jatos de soro fisiológico 0,9% na limpeza inicial, como cobertura primária gaze impregnada com papaína gel 10% em toda a extensão da lesão e como cobertura secundária gazes secas e atadura. Ao final de 10 dias, a ferida apresentava tecido de granulação por toda sua extensão. Durante o tratamento, o usuário relatou episódios de dor no momento do curativo, que foi comunicado ao médico da unidade que prescreveu analgésico por via oral a ser administrado 30 minutos antes do procedimento. **Conclusão:** O uso do gel de Carica papaya em uma concentração de 10% apresentou como resultado um desbridante químico satisfatório, de custo acessível e eficácia para o tratamento de feridas desta natureza. É válido ressaltar também a importância dos cuidados em domicílio, assim como, o treinamento de familiares como promoção da melhora da qualidade de vida do usuário e a continuidade da assistência.