Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: MANTENDO A VIDA E MINIMIZANDO O SOFRIMENTO: CUIDADOS PALIATIVOS AO PACIENTE IDOSO

Relatoria: CAMILA MENDES DA SILVA SOUZA

Autores: Jank Landy Simôa Almeida
Suzana Pereira Cardoso da Silva
Jamira Martins dos Santos
Nahadja Tahaynara Barros Leal

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os Cuidados Paliativos são destinados a pacientes com diagnóstico de uma doença incurável, visa o alívio do sofrimento, por meio da avaliação, do tratamento da dor e de outros problemas de ordem física, psicossocial e espiritual. Os idosos são os indivíduos mais sujeitos a essas intervenções. Grande parte do processo da terminalidade dos idosos ocorre dentro dos hospitais e, em particular, nas Unidades de Terapia Intensiva. OBJETIVO: Analisar a produção científica nacional acerca dos cuidados paliativos em idosos. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura nacional realizada em maio de 2014. A coleta de dados transcorreu a partir de triagem bibliográfica controlada na base de dados na Biblioteca Virtual em Saúde, para isto utilizando-se como descritores em Ciências da Saúde os termos “Cuidados paliativos” and “Idosos”. Definiram-se como critérios de inclusão: texto completo disponível online, estar escrito em português e ser publicado no período de 2006 a 2013. A amostra foi formada por 24 documentos indexados; destes 11 documentos foram excluídos por não atenderem aos critérios de inclusão propostos; assim, 13 artigos foram catalogados constituindo a subamostra para análise do objeto de estudo. RESULTADO E DISCUSSÃO: Constatou-se que no ano de 2011 houve uma maior quantidade de publicações a respeito do tema, com incidência de 37,7%. As temáticas mais abordadas na amostra em estudo foram: Oncologia; Cuidadores do idoso sob Cuidados Paliativos e Terminalidade. Em relação aos Cuidadores de idosos sob cuidados paliativos observou-se que estes, em sua maioria, possuem algum grau de parentesco com o paciente, a maioria são mulheres, de baixo nível socioeconômico e escolaridade. No tocante a assistência oncológica, evidenciou-se que o cuidado paliativo em é desenvolvido nas situações de tratamento de câncer em estágio avançado, predominantemente no fim da vida e no processo de morrer e morte. CONCLUSAO: A pesquisa demonstrou que há escassa produção de estudos acerca dos cuidados paliativos ao paciente idoso. É considerável, a necessidade de a enfermagem investir em pesquisas e assim preparar-se para assistir ao idoso que necessita de cuidados paliativos, pois este tipo de assistência permite uma melhor qualidade de vida e proporciona alívio dos sintomas e do sofrimento, favorecendo assim a manutenção do conforto ao paciente e à família.