

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: PERCEPÇÃO SOBRE O PARTO HUMANIZADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: CARLA JESSICA SANTANA DE SOUZA
BEATRIZ DA PAIXÃO FERREIRA
Autores: HANNA CAROLINA VIEIRA DE AZEVEDO
NUBIA DOS SANTOS MODESTO CARDOSO
VERA KAMYLLA MENEZES DO RASÁRIO
Modalidade: Pôster
Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: A realização do parto de forma humanizada é um dos grandes objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS), a fim de fazer com que o parto deixe de ser algo técnico, estimular a parturiente a participar do mesmo e estreitar relações entre médicos, equipe de enfermagem e parturiente. Humanizar o parto é respeitar a parturiente em todas as suas dimensões e estabelecer um ambiente ideal para ela no momento do trabalho de parto. Para isso é necessário o apoio da família, relação com a equipe de saúde e as orientações que serão fornecidas para o relaxamento da parturiente, objetivando tornar o parto o momento mais especial para a vida dela e da criança que irá nascer. **OBJETIVOS:** Descrever a experiência sobre o parto humanizado; revelar a importância do parto humanizado. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência. O estudo foi realizado no centro obstétrico de um hospital público no município de Belém do Pará, que tem como uma de suas referências a obstetrícia. Foi desenvolvido durante o estágio supervisionado dos estudantes do 5º ano do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará, no período de setembro a outubro de 2013. **RESULTADOS:** Durante o estágio supervisionado, os estudantes acompanhavam a parturiente no pré-parto, parto e puerpério, realizando a assistência integral e humanizada. Com os estágios, os estudantes aprenderam junto a equipe de saúde do hospital e do seu professor como era realmente a assistência humanizada ao parto, até então vista apenas na literatura. Os estudantes aprenderam a prestar assistência de forma holística e criaram vínculos afetivos com as parturientes. Utilizaram as tecnologias não invasivas para alívio da dor, como massagens de relaxamento, ensinaram técnicas para a respiração, prestaram apoio psicológico e fizeram com que o acompanhante participasse de todo o processo junto a parturiente. **CONCLUSÃO:** Para a realização do parto humanizado é necessário que haja uma interação entre equipe de saúde e parturiente, pois uma boa assistência durante o trabalho de parto vai refletir positivamente na hora do parto. Durante o estágio percebeu-se a importância do apoio e dedicação que a equipe tem com as parturientes, assim como a utilização das tecnologias não invasivas para alívio da dor, deixando-as mais participativas e confiantes, contribuindo para um parto tranquilo e com êxito.