

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: IMPACTOS CAUSADOS PELA SÍNDROME DE BURNOUT NA VIDA DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM: PERSPECTIVAS FAMILIARES

Relatoria: DÁGILA MARIA ROLIM DA SILVA
Amanda Aldeídes da Silva

Autores: Josyanne Clemente Custódio
Regina Petrola Bastos Rocha

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

No decorrer do processo de trabalho os profissionais da saúde se deparam com diversas situações de ordem física e psicológica. A partir dessas, manifesta-se a Síndrome de Burnout, uma doença causada pelo esgotamento profissional que é caracterizada pela exaustão física e emocional, evoluindo para um estado crônico. Desta forma esse trabalho buscou analisar como o estado constante de stress e seus fatores, desencadeiam a Síndrome de Burnout e como a mesma interfere na qualidade de vida do profissional de enfermagem e na sua inserção familiar. Trata-se de um estudo de revisão integrativa, do tipo exploratório, com abordagem qualitativa, onde o estudo foi construído através do levantamento de dados encontrados na literatura já existente, fazendo uso dos descritores: Esgotamento Profissional, Enfermagem e Síndrome de Burnout; sendo realizada a leitura de dezessete (17) artigos e trabalhos referentes ao tema proposto, dos quais dez (10) foram selecionados e utilizados como fonte de pesquisa para o presente trabalho pelo critério de temática e atualidade. Excluindo os artigos que não abordavam o profissional de enfermagem. O presente estudo foi realizado no período de dezembro 2013 abril de 2014. A busca deu-se nas bases de dados eletrônicas Scientific Electronic Library (SciELO) e Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências de Saúde. (LILACS). Verifica-se que a família necessita de um acompanhamento psicológico, para compreender melhor o que é, o que causa e como lidar com um membro familiar com Burnout, grande parte dos enfermeiros que sofrem da síndrome não sabem como tratar e reconhecer essa síndrome. Com o presente estudo, descobrimos que a síndrome é muito comum na área da saúde principalmente na categoria da enfermagem na urgência e emergência, que embora seja pouco conhecida ela afeta de maneira significativa seu desenvolvimento profissional e suas relações pessoais e atividades da vida cotidiana. É de suma importância que haja o tratamento adequado com melhoria da qualidade do trabalho e valorização os limites profissionais com acréscimo de novos contatos familiares e sociais. Bem como que se ofereça o apoio emocional e psicológico no local de trabalho.