Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Relatoria: RAYLA BRUNA NOGUEIRA CAMPOS

Autores:
Maira Divina Marques dos Santos
Paula Rodrigues Lima
Laila Caroline Leme da Silva
José Francisco Ribeiro

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

As crianças são indivíduos em desenvolvimento que necessitam de cuidados, têm direito à proteção e à saúde, mediante a efetivação de políticas públicas que assegurem seu cresimento e desenvolvimento sadio. O estado nutricional é um importante indicador de saúde e pode ser usado como critério para realizar projetos que visem à proteção e à promoção da saúde. Este trabalho relata a experiência de acadêmicos de enfermagem no acompanhamento nutricional das crianças na Estratégia Saúde da Família (ESF), bem como o impacto dessa ação na saúde da criança. Dentre as atividades realizadas no posto de saúde, a consulta de enfermagem é feita para o acompanhamento nutricional do Bolsa Família cujas exigências incluem manter em dia a caderneta de vacinação dos filhos, garantir frequência escolar e acompanhar o crescimento e desenvolvimento deles, que se efetivou pelo método antropométrico, diétetico, pela anamnese e pela orientação de hábitos saudavéis. Na prática vivenciada pelos acadêmicos de enfermagem em uma Unidade Básica de Saúde do Município de Teresina, percebeu-se que as crianças acompanhadas na consulta de Enfermagem apresentavam alguma condição clínica relacionada ao estado nutricional, com alterações no padrão alimentar de risco para obesidade, desnutrição e para anemia ferropriva. Atuação do enfermeiro na Estratégia Saúde da Família é significativamente importante, uma vez que na consulta de enfermagem detecta intercorrências que afetam o bom desenvolvimento geral da criança e a partir dessa ação contribui para promoção, proteção e prevenção de agravos na saúde da criança.