

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO DA SAÚDE COM PACIENTES SUBMETIDOS A CIRÚRGIAS TORÁCICAS E ABDOMINAIS ALTA

**Relatoria:** VINICIUS DA SILVA RANGEL

**Autores:** Simony Fabíola Lopes Nunes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O presente relato descreve a experiência do desenvolvimento de atividades de promoção da saúde, realizadas pelos extensionistas do Projeto de Educação Sobre Exercícios Respiratórios - PEER, vinculado à Pro Reitoria de Extensão - PROEX/UFMA pelos editais PROEXT/UFMA 2012 e renovado em 2013 pelo edital PROEX Nº 012/2013 com pacientes submetidos a procedimentos cirúrgicos operatórios torácicos e abdominais alto, no pós-operatório. As atividades foram realizadas no período de 1º de Dezembro de 2013 até 31 de Março de 2014 durante visitas aos pacientes, na enfermaria do posto quatro do Hospital Municipal de Imperatriz - MA, onde 185 pacientes participaram do projeto. Pacientes em recuperação precisam estar bem esclarecidos sobre o estado em que se encontram para poderem assim identificar aspirações, satisfazerem suas necessidades e saberem a melhor maneira possível de lidar com o ambiente hospitalar, e quando obtiverem alta estarem cientes sobre cuidados indispensáveis para estilos de vida saudáveis, afinal, a saúde é criada e vivida pelas populações em todos os contextos da vida cotidiana. Compete à enfermagem, promover, prevenir, recuperar e reabilitar, por meio da identificação de riscos e problemas de saúde a serem sanados. Os pacientes receberam orientações de caráter educativo e preventivo, no que diz respeito a prática de exercícios físicos, tosse, dor, mobilidade, respiração, diminuição do uso de tabaco e álcool. Além de uma avaliação diária do sistema respiratório e aplicação de exercícios respiratórios durante os 10 dias subseqüentes à cirurgia.