

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** QUIZ EDUCATIVO SOBRE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** KÁRILA LARISSA PEREIRA DE OLIVEIRA

Clayton da Silva Brito

**Autores:** Dilton Luis Soares de Farias

Hewelly Demétrio Itaparica Rodrigues

Daiane de Souza Fernandes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM) são considerados importantes problemas de saúde pública, sendo denominadas de epidemia do mundo moderno. Torna-se importante as atividades de educação em saúde na prevenção e controle das doenças, relacionada a programar ações para a adesão dos usuários ao programa HiperDia na unidade de saúde, bem como a execução de uma plano de ação para proporcionar qualidade de vida para os usuários hipertensos e diabéticos cadastrados. Objetivo: Orientar os usuários da UMS (Unidade Municipal de Saúde) sobre a importância do autocuidado, alimentação saudável e estímulos a práticas de atividades. Metodologia: A educação em saúde foi realizada com usuários na sala de espera da Unidade de Saúde do Guamá. Organizada de forma dinâmica, com auxílio de plaquinhas, um quiz de perguntas e respostas. Eram feitas perguntas aos usuários acerca das patologias, Hipertensão e Diabetes, e eles continham duas placas uma escrita "SIM" e outra "NÃO". Ao longo da dinâmica eles justificavam o motivo de levantar uma das duas placas, em seguida a equipe de acadêmicos explicava ratificando ou retificando a resposta daquele usuário. Resultados e Discussões: Todos os que participaram da ação tiveram suas dúvidas esclarecidas e estavam dispostos a iniciarem a prevenção sobre os fatores de riscos. Com isso verificou-se a necessidade por meio de intervenções dos acadêmicos de enfermagem, em programar e intensificar as práticas educativas, no intuito de contribuir para melhorar a assistência e assim facilitar a construção da autonomia/auto-cuidado dos usuários, proporcionando, dessa forma, a troca de experiências entre profissionais e acadêmicos para com os usuários. Conclusão: Construir ações voltadas para redução dos fatores de risco para o desenvolvimento da HAS e DM são de fundamental importância no contexto da saúde para o controle de tais patologias.