

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** RESIDÊNCIA ENFERMAGEM EM UM PROCESSO EDUCATIVO: OFICINA DE AUTOESTIMA PARA GESTANTES

**Relatoria:** GISELE DE BRITO BRASIL  
Alexandra Cordovil da Luz Mascarenhas

**Autores:** Diene Keli Assunção dos Santos  
ana carolina da silva ferreira  
camila assunção santana

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A gestação é um período peculiar para a mulher trazendo mudanças físicas e mentais e na autoestima referente á pensamentos e comportamentos que temos relacionados a si mesmos. Além disso, é importante salientar que os sintomas psicopatológicos durante a gravidez têm consequências fisiológicas tanto para a mãe quanto para o bebê. As ações educativas na Atenção Básica são fundamentais para que o conhecimento seja difundido de forma integral, sendo assim, a Educação em Saúde constitui como uma das melhores ferramentas para se promover a qualidade de vida da população tratando não só de questões patológicas ou fisiológicas do parto, mas sim também para promover o bem-estar materno. A oficina para promove a autoestima foi promovido por Residentes em Enfermagem em conjunto com uma graduanda do curso de Estética de uma universidade particular do município a oficina foi realizada nas dependências do Centro Saúde Escola do Marco (CSE-Marco) no município de Belém- PA, no mês de Dezembro de 2013. Ao se realizar a atividade educativa foi obtida uma média de vinte participantes entre gestantes, puérperas além de familiares como esposos, avós e sogras. As gestantes se apresentavam entre o segundo e terceiro trimestre de gestação e a maioria possuía nível de escolaridade entre o ensino médio e o superior incompleto durante a oficina foi realizado ações como limpeza de pele, maquiagem além de uma explicação á respeito de tipo de pele, cloasma gravídico e dicas sobre alimentação, vestuário e outras dúvidas conforme as demandas dos participantes. Através da atividade percebeu-se que ainda há necessidade de momentos que retomem o tema Autoestima, pois apesar de uma temática não valorizada muitas vezes pelos profissionais ainda gera dúvidas nas gestantes quanto a questões referente a continuidade das alterações. Para os residentes possibilitou a oportunidade de vivenciar uma situação pedagógica real a serviço das gestantes e possibilitando a interação entre a comunidade e os profissionais envolvidos no trabalho, quanto este se percebeu a importância singular em dar continuidade a momentos para partilha de saberes coletivos.