

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** A ENFERMAGEM NO PROCESSO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE NO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** JOSÉ ADELMO DA SILVA FILHO  
ÍTALLO LINS LOPES

**Autores:** EWERTON PEREIRA LIMA  
MAYDJEFERSON TENÓRIO ALVES  
YLÂNIA DE MOURA SOUZA VASCONCELOS

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A enfermagem é uma profissão que se ocupa do cuidado em saúde em todas as fases da vida, desde o nascimento até a morte. Com a evolução das políticas públicas e o desenvolvimento de insumos relacionados à saúde, é possível constatar o aumento na expectativa de vida da população. Desta forma, o processo de senescência requer uma preocupação em relação à promoção de hábitos de vida saudáveis com vistas à diminuição de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) como a Hipertensão Arterial (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM). **OBJETIVO:** Promover através da educação permanente junto aos idosos usuários da UBS, orientação acerca do estilo de vida saudável necessário para o autocuidado nessa etapa da vida. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, a partir de encontros periódicos com rodas de conversa junto aos pacientes inseridos no projeto em busca do envelhecimento saudável da ESF São Sebastião, na cidade de Iguatu-Ce; os quais foram realizados no período de outubro a dezembro de 2013. **RESULTADOS:** Diante das explanações da equipe de enfermagem, foi possível perceber a manifestação de interesse através da interação e troca de experiência dos participantes, no que diz respeito à mudança de hábitos e o impacto na qualidade de vida. Ao longo dos 05 encontros foram abordadas diversas temáticas no sentido de ampliar o conhecimento dos idosos. Podendo-se destacar a abordagem acerca de patologias predominantes nessa faixa etária enfatizando suas consequências; a importância da adesão ao tratamento farmacológico como medida paliativa, bem como os riscos da automedicação, onde se percebeu intensa troca de experiências entre cuidadores e cuidado. Dentro das atividades realizadas, evidencia-se ainda a participação da nutricionista do NASF, destacando os benefícios de uma alimentação balanceada e a elaboração de uma ficha de orientação nutricional baseada nas necessidades e nas condições financeiras dos integrantes do grupo. Dando sequência, foi abordada também a questão de prevenção de acidentes domésticos e ao final de cada encontro foi realizado monitoramento dos pacientes por meio da aferição da Pressão Arterial e Teste de Glicemia Capilar como medida de avaliação dos resultados. **CONCLUSÃO:** Tendo em vista a importância da educação no contexto do estilo de vida saudável em todas as etapas da vida, ficou evidenciado o papel do enfermeiro no controle de patologias crônicas a partir dos resultados alcançados na vivência.