Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO ENFRENTAMENTO AO CONSUMO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS NA ADOLESCÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊN

Relatoria: LAILA CAROLINE LEME DA SILVA

Autores: Clayra Rodrigues de Sousa
Ana Carolina Santos Cândido
Deusiane Pereira da Silva
Nivia Cristiane Ferreira

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O uso de drogas por adolescentes tem sido evidenciado em vários estudos brasileiros mostrando elevadas taxas. Entre estudantes, essa taxa chega a 17% dos que usam ou usaram drogas. Entre as drogas mais utilizadas estão o álcool, tabaco, solventes, maconha, ansiolíticos, anfetaminas e cocaína. Essa problemática constitui-se um grave problema de saúde pública, pois, sendo a adolescência uma fase de adoção de novas práticas, a pessoa se torna mais vulnerável a esses comportamentos nocivos, o que pode levar o adolescente à criminalidade e à morte. O objetivo do trabalho foi relatar a experiência vivenciada pelos acadêmicos do quinto período de Enfermagem durante a realização de uma oficina sobre o tema drogas na adolescência. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência da vivência de acadêmicas de enfermagem no módulo temático de estágios curriculares em saúde da criança e do adolescente, na Estratégia Saúde da Família da comunidade da Usina Santana em Teresina, Piauí. A equipe realizou uma oficina aos estudantes com idade entre 10 a 18 anos de uma escola pública informando e conscientizando sobre os tipos de drogas, suas características e os malefícios causados pelas mesmas. A oficina foi composta pela exposição do tema e uma rápida gincana, onde a turma foi dividida em dois grupos que disputaram entre si prêmios ao responderem as perguntas realizadas pela equipe relacionadas à temática exposta. A maioria dos adolescentes, quando questionados sobre os fatores de risco que predispõe o uso de drogas, respondeu que a curiosidade, o fácil acesso, o baixo custo, além da falta de informação sobre os efeitos da mesma, são alguns dos motivos para o elevado uso dessas substâncias por essa população. Demonstrando interesse, os adolescentes compartilharam suas dúvidas e, quando avaliados na gincana, provaram que compreenderam e estavam sensibilizados sobre os diversos aspectos do uso de drogas lícitas e ilícitas. Pôde-se perceber com a realização dessa atividade que a inserção desse tema a outros conteúdos do programa escolar é necessária para a completa formação do adolescente, onde a temática deve ser abordada de modo integrado às diversas questões que ele vivencia. Para os estudantes de enfermagem, constituiu-se de uma experiência única, onde transmitiram conhecimentos e integraram a teoria com a prática, tendo a oportunidade de tentar fazer a diferença no futuro dos jovens ouvintes.