Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: A VISITA MULTIPROFISSIONAL NO ALOJAMENTO CONJUNTO COMO INSTRUMENTO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ALEXANDRA DO NASCIMENTO CASSIANO

Autores: Milena Gabriela dos Santos Silva
Isabelle Campos de Azevedo
Flávia Andreia Pereira Soares dos Santos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: No Brasil, o Alojamento Conjunto (AC) é o modelo adotado para a assistência materno infantil durante o pós-parto, o qual se caracteriza por manter o recém-nascido sadio junto a sua mãe, com vistas a favorecer o cuidado a díade puérpera e neonato, por meio de ações de prevenção de doenças, recuperação e promoção da saúde. Nesse contexto, torna-se relevante a realização de práticas educativas, a exemplo da visita multiprofissional, a fim de auxiliar no empoderamento das mulheres no que tange o cuidar de si e de seu filho Objetivo: Relatar o desenvolvimento de atividade educativa realizada junto às puérperas através da visita multiprofissional no âmbito do AC Metodologia: Trata-se de um relato de experiência construído a partir da vivência em ações educativas realizadas no “visitão multiprofissional”, no Hospital Universitário Ana Bezerra (HUAB), município de Santa Cruz, Rio Grande do Norte (RN). O público-alvo são as puérperas internas no AC e seus acompanhantes. A atividade é executada por discentes da Residência Multiprofissional em Saúde Materno-infantil, composta por enfermeiro, fisioterapeuta, psicólogo, nutricionista, assistente social, farmacêutico e odontólogo. Como recurso metodológico, faz-se uso de um dado com imagens relativas ao aleitamento materno, direitos da mulher, uso de medicamentos durante a lactação, cuidados com o coto umbilical e o desestímulo ao uso de chupetas e mamadeiras Resultados: A utilização do dado ilustrativo permite melhor participação e entusiasmo das usuárias na discussão sobre as temáticas que remetem aos cuidados necessários durante o pós-parto e também com o bebê. O diálogo entre os atores é feito em uma perspectiva horizontal e multiprofissional, onde a escuta às experiências, dúvidas, anseios e expectativas das puérperas é priorizada a todo o momento. Destacam-se as demandas relativas à abordagem de questões relacionadas ao aleitamento materno, principalmente no que se refere a sua importância, desmistificação da crença do “leite fraco”, além da prevenção e tratamento de fissuras mamilares. Os cuidados com o coto umbilical também tem sido citado com maior frequência Considerações finais: O “visitão multiprofissional” tem se configurado como um espaço propício à troca de experiência e a elaboração de saberes entre puérperas, acompanhantes e profissionais; e a construção da da autonomia dessas mulheres para a vivência do pós-parto, tendo como destaque, a promoção e fortalecimento do aleitamento materno.