Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: PROJETO “ARTISTAS DO CUIDAR” EM IGUATU, CE - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: YLKIANY PEREIRA DE SOUZA

Autores: MARCOS EDUARDO COELHO DE SOUZA
NATÁLIA BASTOS FERREIRA
THIÁSKARA RAMILE CALDAS LEITE
LÍDIA SAMANTHA ALVES DE BRITO

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Rir, quem é que não gosta de uma boa risada, rir de alegria, com uma notícia boa, de uma piada, rir sem razão, seja qualquer for o motivo os benefícios do riso são inúmeros. Nos momentos de fragilidade e doenças ele também se inseri como ferramenta capaz de proporcionar bem-estar, prazer e alegria para quem precisa. Com esse intuído de trazer alegria para as pessoas através do riso que o projeto “artistas do cuidar" foi criado. O projeto é destinado a todas as faixas etárias, e tem como objetivo utilizar a risoterapia como instrumento no cuidar em enfermagem. Objetivou-se relatar a experiência vivenciada através do projeto de extensão intitulado “Artistas do Cuidar-enfermagem: uma arte, um cuidar” desenvolvido pelos discentes do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri – Unidade Descentralizada de Iguatu-CE. O processo de seleção para participar do projeto foi composto de duas fases. A primeira aconteceu através da avaliação do histórico escolar e a segunda por meio de uma entrevista. No total 23 pessoas foram selecionadas sendo 20 alunos e 3 monitores. Os voluntários iniciaram no projeto em 10 de maio de 2013, com duração de um ano. As atividades foram desenvolvidas no Hospital Regional de Iguatu (HRI), Hospital e Maternidade Agenor Araújo (HMAA), escolas, comunidades, etc. Os encontros ocorriam semanalmente com duração média de uma hora, em grupos. Observou-se no decorrer do projeto a presença de benefícios para os pacientes como para os discentes de enfermagem, que começaram a perceber o indivíduo como um ser que precisa de cuidados e atenção. Estranheza, medo, ansiedade também foram sentimentos vivenciados por parte dos pacientes e dos profissionais das instituições por não ser uma prática desenvolvida rotineiramente, mas que aos poucos fomos conquistando espaço e admiradores do trabalho desenvolvido. Vários momentos foram marcantes no projeto e dentre eles um que possui uma peculiaridade foi a apresentação que foi feita para uma paciente com deficiência visual, por que naquele momento foi percebido que não importa qual a deficiência ou patologia do paciente, uma vez que não lhe é limitado a alegria, o riso e a capacidade de ser feliz. É de fundamental importância o cuidado humanizado e através desse projeto pode-se perceber quão a enfermagem é importante na recuperação e saúde dos pacientes. Ao perceber o indivíduo de forma holística com empatia temos a oportunidade de proporcionar um ambiente favorável à recuperação.