

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** GUIA DE CUIDADOS BÁSICOS COM O RECÉM-NASCIDO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA  
**Relatoria:** BRUNA MELO AMADOR  
**Autores:** Bruna Melo Amador  
Ana Maria Fernandes Borges Marques  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde  
**Tipo:** Monografia  
**Resumo:**

No município de Bragança - PA, na Unidade de Saúde, Vila Sinhá II funciona o Programa do Aleitamento Materno Exclusivo (PROAME). Percebe-se que após o final dos atendimentos, que informações relativas aos cuidados básicos com o recém-nascido, não foram incentivadas, orientadas e até mesmo corrigidas no momento oportuno. Objetiva-se com o estudo assegurar os cuidados aos recém-nascidos, pelo enfermeiro da estratégia de saúde da família. A partir disto, foi construído um guia de cuidados básicos aos recém-nascidos. O estudo foi delineado pelo Arco da Problematização de Charles Maguerez. O Arco é composto de cinco etapas: observação, pontos-chaves, teorização, hipóteses de solução e aplicação à realidade. A elaboração o guia específico aos cuidados ao recém-nascido poderá ser utilizado como um norteador no momento da educação em saúde, realizado pela equipe; bem como um instrumento de apoio no domicílio para as mães e cuidadores dos recém - nascidos. Banho de sol (não ter medo de expor o RN ao sol; Dermatite de área de fraldas (a remoção da oclusão e desmotivar as mães, quanto ao uso de lenços umedecidos, que possuem produtos como sabão e óleos e, ainda provocam a irritação e fricção durante a higiene, ainda é a melhor opção); Higiene corporal (o uso de produtos de limpeza adequados; a temperatura da água está em torno de 37° e 37,5°C; frequência com que esses banhos são realizados, dependendo do clima da região) Higiene oral (a limpeza da cavidade oral pode ser realizada com uma gaze e fralda limpa - embebida em água potável); Cuidado com o coto umbilical (higiene diária com água e sabão, observar com atenção os sinais de infecção; não cobrir a região umbilical com "pênsil", não colocar moedas ou botões para evitar o surgimento de hérnias). Sinais gerais de perigo (a criança NÃO consegue beber ou mamar no peito? a criança vomita tudo que ingere? a criança apresentou convulsões? verificar se a criança está letárgica ou inconsciente). O desenvolvimento do programa do aleitamento materno exclusivo despertou um olhar crítico para o desenvolvimento da minha assistência para o público alvo do programa; como meu papel de enfermeiro cuidador-educador estava ficando escondido devido uma luta contra o relógio, com uma grande demanda recebida pela unidade de saúde e, principalmente sem o auxílio de uma tecnologia que pudesse otimizar meu tempo, melhorar minha assistência, proporcionar momentos de construção e trocas de conhecimento com minha equipe e usuários.