

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** SÍNDROME DE BURNOUT E SUA RELAÇÃO COM A ENFERMAGEM: REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** ELISE DOS SANTOS

**Autores:** ANTÔNIA FRANCILENA SANTOS XAVIER  
RUTH CRISTINI TORRES DE MENESES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

A Síndrome de Burnout é considerada uma epidemia entre os trabalhadores que lidam com pessoas. Apresenta alta incidência em profissionais como médicos, enfermeiros e professores, no mundo inteiro, e pode ser vista como uma importante questão de saúde pública. O estresse contínuo relacionado ao trabalho também constitui um importante fator determinante dos transtornos depressivos e de outras doenças, tais como, síndrome metabólica, síndrome da fadiga crônica, distúrbios do sono, diabetes e a síndrome de Burnout. Assim, em meio à evolução dos estudos sobre o estresse, surgiram relatos sobre a Síndrome de Burnout, definida como uma Síndrome, na qual o trabalhador perde o sentido da relação com o trabalho de modo que as suas atividades perdem a importância. O enfermeiro do trabalho estuda as condições de segurança e periculosidade de empresas, hospitais, efetuando observações nos locais de trabalho e discutindo-as em equipe, para identificar as necessidades no campo da segurança, higiene e melhoria do trabalho. Objetivou-se analisar as produções científicas que abordam a relação da síndrome de burnout com os profissionais de enfermagem no ambiente hospitalar e descrever qual a atuação do enfermeiro do trabalho diante da síndrome de burnout nos profissionais de enfermagem. Realizou-se um estudo bibliográfico e descritivo levando-se em conta os critérios de cientificidade e atualidade. Foram utilizadas fontes secundárias na forma de informes técnicos, livros, monografias, dissertações, teses e artigos. O estudo é relevante, pois visa contribuir com a ampliação do conhecimento acerca da Síndrome de Burnout, visto que atualmente esta síndrome é um dos grandes problemas psicossociais. As atividades que o enfermeiro do trabalho pode desenvolver com profissionais de enfermagem objetivando a diminuição do estresse no trabalho são: ginásticas laborais, exercícios físicos, relaxamento, orientar sobre a diferenciação entre competência e competição, promover e buscar qualidade nas relações interpessoais e atividades de educação permanente sobre a temática em questão, minimizando assim o aparecimento da Síndrome de burnout. Constatou-se a importância de implementar atividades voltadas para prevenção e promoção da saúde dos trabalhadores, amenizando o risco de desenvolvimento da Síndrome de Burnout, deste modo a saúde laboral dos profissionais pode apresentar melhora na qualidade da assistência prestada aos pacientes, família e comunidade.