

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** ALEITAMENTO MATERNO COMO PREVENÇÃO DE DOENÇAS NOS PRIMEIROS MESES DE VIDA

**Relatoria:** FRANCIANE GAGLIANO FERREIRA  
INGRID DA SILVA SOUZA

**Autores:** SANDRA SANTANA DOS SANTOS  
SIMONE SANTOS SOUZA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

O aleitamento materno é considerado um dos pilares fundamentais para a promoção e proteção da saúde das crianças de todo o mundo, pois é um alimento considerado nutricionalmente completo. Este estudo tem como objetivo geral descrever o que tem se produzido cientificamente sobre a importância do aleitamento materno para prevenção de doenças nos primeiros dias de vida e como específico: descrever os fatores que interferem o manejo do aleitamento materno e a importância da orientação da enfermeira. O leite materno pode apresentar variações quanto a sua composição, sendo determinada no sentido de oferecer energia e nutrientes necessários e em quantidades apropriadas para que a criança possa expressar todo o seu potencial genético. Possui numerosos fatores imunológicos que protegem a criança contra infecções. O programa de incentivo ao aleitamento materno foi lançado em 1981 onde inclui treinamento de profissionais de saúde, aconselhamento em amamentação individualizado, material educativo, grupos de apoio à amamentação na comunidade, aprovação de leis que protegem a amamentação e o controle do marketing de leites artificiais. Este estudo trata-se de uma reflexão crítica com abordagem qualitativa de caráter exploratória. Os resultados demonstram que o aleitamento materno proporciona através do contato físico o estabelecimento do vínculo entre nutriz-lactente, excitando pele e sentidos, causando também a compensação do vazio causado pela separação inesperada que ocorre pós-parto, retificando fantasias prematuras que o parto possa lhe ter causado como renúncia, agressão, ataque e fome. Sendo que é de grande importância por ser um alimento natural que contém todas as substâncias necessárias para manter uma criança saudável longe de doenças como, diarreia, pneumonias, infecção de ouvido e pulmão, alergias, obesidade entre outras. Para que a amamentação seja bem sucedida à mulher precisa de incentivo e suporte constante da sua família e também dos profissionais de enfermagem, devendo ressaltar a necessidade da amamentação para proteção da saúde do bebê e demais benefícios tanto para o bebê quanto para a mãe. O sucesso do aleitamento vai depender do cotidiano materno e o contexto sociocultural a que ela pertence. Visto que a prática de amamentação é muitas vezes influenciada pelo meio em que a mulher vive, é necessário ter uma participação fundamental dos profissionais enfermagem, aconselhando, incentivando e ajudando a superar dificuldades encontradas.