# Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** INTERVENÇÕES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE ÚLCERA POR PRESSÃO EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

**Relatoria:** PAULO JAMES DE FREITAS AMORIM

**Autores:** NALMA ALEXANDRA ROCHA DE CARVALHO
SARAH NILKECE MESQUITA ARAÚJO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

INTRODUÇÃO: A úlceras por pressão (UPP) são lesões localizadas na pele, tecido e músculo, decorrente da pressão intensa e/ou continuada sobre proeminências ósseas, levando à redução considerada da circulação sanguínea acarretando a necrose da pele. As UPP causam danos significativos aos pacientes hospitalizados, dificultando o processo de recuperação, comumente causando dor e levando ao desenvolvimento de infecções graves, prolongando internações, elevando o custo do tratamento e até mortalidade do paciente. A enfermagem atua como agente determinante na prevenção dessas úlceras. OBJETIVO: Analisar na literatura as estratégias utilizadas por enfermeiros na prevenção de UPP em pacientes hospitalizados. METODOLOGIA: Revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de dados de Enfermagem (BDENF) com a combinação dos descritores específicos: enfermagem, úlcera por pressão e assistência. A seleção aconteceu de acordo com os critérios de inclusão: artigo disponível na íntegra, em português, inglês ou espanhol publicados 2009 a maio 2013 sendo encontrados 83 artigos, porém após leitura minuciosa desses resumos, restaram 24 artigos que atenderam ao objeto da pesquisa. RESULTADOS E DISCUSSÃO: De acordo com o estudo realizado a prevenção das UPP é uma tarefa multidisciplinar que deve ser desempenhada diariamente com objetivo de identificar mudanças precoces no estado clínico do paciente. O enfermeiro se faz crucial na prevenção das UPP ao agir de maneira eficiente, tomando condutas preventivas como a mudança de decúbito, uso de coxins, de colchão piramidal, exame físico diário da pele, hidratação, suporte nutricional, e realização de massagens de conforto. Tais intervenções de enfermagem alternam os lados de pressões, distribuem o peso corporal, permitem monitorar a integridade da pele e aliviar desconfortos. CONCLUSÃO: Os cuidados de enfermagem com os pacientes hospitalizados são de extrema relevância, visto a sua suscetibilidade aos vários fatores de risco para desenvolver lesões. Portanto, a equipe de enfermagem é responsável pelas intervenções diretas e contínuas na prevenção das UPP, que para serem efetivadas, o profissional deve ter condições mínimas de trabalho e atender o paciente em sua singularidade, promovendo uma assistência humanizada, integrada e holística.