

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** SAÚDE E ESPIRITUALIDADE: DESAFIOS PARA A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** JOSÉ VALDIR RÉGIS JÚNIOR

Regina Petrola Bastos Rocha

**Autores:**

Amanda Aldeídes da Silva

Antônio Sérgio Alexandre Brasil

Ricardo Rosal dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Nos últimos anos, pesquisas científicas na área da saúde têm sido realizadas com a finalidade de analisar as possíveis influências da espiritualidade na saúde do ser humano. Paralelamente, a espiritualidade vem sendo considerada uma dimensão que deve ser incluída no cuidado integral ao paciente. O fato de compreender como o atendimento das necessidades espirituais dos pacientes é percebido pode auxiliar no desenvolvimento de instrumentos melhor direcionados para identificação destas necessidades. O presente trabalho tem como objetivo apresentar a importância da assistência espiritual prestada pela equipe de Enfermagem, ressaltando a atuação da mesma como essencial, pois são estes que tem maior contato com o paciente, interagindo e estimulando sua adesão ao tratamento e proporcionando conforto no enfrentamento da sua condição de saúde-doença. Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa, do tipo exploratória e descritiva, em que os dados foram coletados no período de julho a agosto de 2013, utilizando-se a base de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO), onde foram encontrados onze artigos, dos quais seis foram selecionados. A partir dos dados obtidos, percebe-se que a espiritualidade tem emergido das sombras para ocupar uma posição proeminente no vocabulário contemporâneo do cuidado a saúde. A equipe de Enfermagem tem o papel de auxiliar o paciente e sua família a conectar-se com o que lhe dá força para prosseguir lutando. Contudo, apesar do amplo reconhecimento da necessidade do cuidado espiritual, a importância da espiritualidade e da religiosidade no cuidado à saúde ainda não é valorizada por grande parte dos profissionais. O incentivo e o respeito à espiritualidade pode ocorrer no hospital, no domicílio, no ambulatório, na unidade básica de saúde. De acordo com as informações colhidas, observa-se que é necessário que a equipe de Enfermagem compreenda o que significa espiritualidade para o indivíduo e como eventos significativos, como a doença, podem afetá-lo, para que, na prática clínica, possa lidar com as alterações que acometem essa dimensão humana, uma vez que a avaliação e a intervenção espiritual devem ser parte do cuidado holístico. Conclui-se que a assistência espiritual prestada pela equipe de Enfermagem é de extrema importância para a boa evolução do quadro clínico do paciente, tanto biológico como espiritual.