

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** INSATISFAÇÃO SEXUAL DA MULHER: BARREIRAS QUE IMPEDEM O ORGASMO

**Relatoria:** JOSÉ ADELMO DA SILVA FILHO

Jéssica Maria Palmeira Dantas

**Autores:**

Wêdson Ferreira dos Santos

Maylla Muryelle Batista e Silva

Riani Joyce Neves Nóbrega

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O orgasmo traz consigo fatores positivos para o bem estar feminino, no entanto algumas mulheres desenvolvem barreiras que dificultam a sua satisfação sexual. O estudo objetivou-se analisar os fatores que interferem na satisfação sexual da mulher, conhecendo as estratégias utilizadas para camuflar a insatisfação. Trata-se de um estudo de caráter bibliográfico, exploratório e descritivo através da busca de artigos indexados nas bases de dados LILACS, R.B.S.H e Scielo, utilizando os seguintes descritores: orgasmo, mulheres, sexualidade. Foram analisados 15 artigos, mas no entanto apenas cinco relacionavam-se a temática, com espaço temporal de 2000 à 2012. O orgasmo é caracterizado como o ápice de prazer sexual que ocorre após uma fase de crescente excitação. Ao detectar problemas sexuais é necessário saber se a causa é fisiológica ou psicológica, que é a maior causa da insatisfação. É importante ressaltar que o prazer sexual não se limita ao orgasmo, uma mulher pode sentir prazer sendo beijada, acariciada, penetrada mesmo sem atingi-lo. Entretanto, é essencial relatar que a baixa autoestima, a má imagem corporal, a falta de confiança em si, dificulta a mulher na entrega total ao prazer, sendo que grande parte das mulheres está preocupada com o sentimento de masculinidade de seu parceiro, e isso pode ser o ponto chave para o fingimento do orgasmo. Além disso, tal encenação pode ocorrer para fortalecer o relacionamento, o bem estar psicológico do parceiro, encurtar o tempo da relação sexual não prazerosa, manter o pensamento de competência sexual do parceiro ou não revelar ao companheiro suas dificuldades sexuais. Portanto, os problemas sexuais femininos são tão variados que muitas vezes o diálogo entre o casal não é o suficiente. Diante disso conclui-se que a intimidade é o ponto mais importante para a satisfação sexual da mulher, pois quando há intimidade também há respeito entre as diferenças do casal proporcionando uma relação prazerosa para os dois. Porém ainda se vê mulheres que comprometem sua vida sexual porque ainda estão presas a valores culturais e a problemas psicológicos que a impossibilitam de desfrutar o prazer sexual de forma completa. A falta de diálogo sobre seus desejos e necessidades leva a mulher a simular o orgasmo, numa tentativa de manter o relacionamento. Sendo assim, a busca por um profissional de saúde nesse contexto é importante, pois esse problema também pode está relacionado a problemas ginecológicos, como distúrbio hormonal.