

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: DIMENSÕES DO CUIDAR DE IDOSOS: REVISÃO SISTEMÁTICA
Relatoria: MARIA NAUSIDE PESSOA DA SILVA
LORENA ROCHA BATISTA CARVALHO
Autores: LENNARA DE SIQUEIRA COÊLHO
GLADYS CARVALHO DE ARAÚJO ALENCAR
ERISONVAL SARAIVA DA SILVA
Modalidade: Pôster
Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: Ainda que o envelhecimento não seja sinônimo de doença e dependência, o crescimento dessa população leva ao aumento do número de pessoas com debilidades físicas e emocionais e, na maioria dos casos, podem depender de um cuidador. O processo de cuidar requer uma re - significação da atenção, maior reciprocidade entre as expectativas de vida, de bem estar e a produção dos cuidados. O cuidar envolve um sentido de amplitude, desvelo, confiança, segurança e doação e afetividade. **OBJETIVO:** Identificar o que as produções científicas relevantes no campo das Ciências da Saúde abordam sobre as dimensões do cuidar de idosos. **METODOLOGIA:** Pesquisa de revisão sistemática. A amostra foi constituída por 76 artigos de periódicos da área da Saúde, disponibilizados nas bases de dados Scientific e LILACS, entre os anos de 2011 e 2012, foram selecionados 06 artigos por se tratar do cuidar de idosos, considerando os critérios de recorte temporal, artigos disponíveis em texto completo, publicados em português. Utilizou-se os descritores: cuidar, saúde, família, idoso. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Revelou três unidades de análises significativas: a família como ator principal do cuidado ao idoso: O cuidado de uma pessoa dependente está relacionado com ações impostas por normas sociais, intrínsecas de crenças e valores culturais. Amplitude e desvelo do cuidar do idoso: o ato de cuidar exige das pessoas doação do ser cuidador para o ser cuidado; Cuidar de uma pessoa dependente modifica o estilo de vida do cuidador; O cuidar requer disponibilidade do cuidador, muitos abdicam de viver sua própria vida para viver em função do outro. Dificuldades enfrentadas pelo cuidador do idoso: O cuidador pode se deparar com situações conflitantes no cotidiano com a pessoa de quem cuida; constante carga de tensão, podendo seus membros tornar-se exaustos, desgastados física e emocionalmente, doenças autorreferidas, como, de dores nas costas ou problemas de coluna, dores articulares, nível sérico aumentado de colesterol, hipertensão arterial. **CONCLUSÃO:** A família é a promotora principal do cuidado, primeiro lugar o cônjuje seguido por filhas; A amplitude do cuidar do idoso, é um ato que exige doação do ser cuidador para o ser cuidado; traduz preocupação e sensação de não prestar um cuidado adequado ao familiar. Apesar da grandeza do cuidar, perpassa por dificuldades diárias pelo sujeito cuidador, como dedicação diária ininterrupta, abdicção da própria vida em prol do ser cuidado.