

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: CONHECIMENTO DOS PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA TORÁCICA E ABDOMINAL SOBRE OS EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS

Relatoria: ALANA GOMES DE ARAUJO ALMEIDA
Simony Fabíola Lopes Nunes

Autores: Lívia Maia Pascoal
Francisco Dimitre Rodrigo Pereira Santos
Pedro Martins Lima Neto

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Os pacientes que são submetidos à cirurgia torácica e abdominal possuem maior incidência em desenvolver durante o período pós-operatório, complicações respiratórias. A ocorrência de tais complicações, além de acarretar danos ao paciente, também demanda mais recursos hospitalares com o aumento de tempo de internação e contribui para mortalidade em toracotomias e laparotomia superiores consideradas de risco. Diante de diversas complicações que podem acometer os pacientes que se submetem a cirurgias toracoabdominais, os exercícios de respiratórios previnem complicações pulmonares no pós-operatório em comparação a pacientes que não recebem esta intervenção. O objetivo deste estudo é relatar sobre o conhecimento dos pacientes sobre a utilização de exercícios respiratórios. Trata-se de uma pesquisa descritiva das vivências das ações extensionistas de acadêmicos de enfermagem durante o desenvolvimento das ações de um projeto de extensão da Universidade Federal do Maranhão - UFMA intitulado PROJETO DE EDUCAÇÃO SOBRE EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS: promovendo educação em saúde aos profissionais de enfermagem e clientes no pré e pós-operatório - PEER, A pesquisa pertence ao projeto de pesquisa central do projeto de extensão aprovado pelo CEP-UFMA, com o parecer de número 629.315. Durante a realização das atividades do projeto, como anamnese e exame físico do sistema respiratório com os pacientes, ao serem perguntados sobre o seu conhecimento a respeito dos exercícios respiratórios, os extensionistas observaram que os pacientes não tinham a compreensão do que se tratava, e como se realizavam; não tinham também conhecimento dos benefícios destes exercícios para a sua recuperação. A partir da vivência dos extensionistas, conclui-se que os pacientes não têm conhecimento dos exercícios respiratórios e não recebem orientação da equipe de saúde que o acompanha. Isto demonstra a importância do desenvolvimento do projeto na enfermaria de clínica cirúrgica com a orientação aos pacientes no pós-operatório juntamente com as ações de assistência de enfermagem que são promovidas.