

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** CANCER DE PROSTATA PREVENÇÃO E CONTRLE NA QUALIDADE DE VIDA DO HOMEM: RELATO DE EXPERIENCIA

**Relatoria:** MARIA NAUSIDE PESSOA DA SILVA

**Autores:** SANDRA HELENA DE ARAUJO MELO  
ERISONVAL SARAIVA DA SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A próstata é uma glândula que se localiza na parte baixa do abdômen envolve a porção inicial da uretra, produz parte do sêmen. No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens. É o sexto tipo mais comum no mundo. Fatores de risco: genéticos; hormonais; Alimentação. **OBJETIVO GERAL:** Realizar educação em saúde na prevenção e controle do câncer de próstata em trabalhadores de transportes coletivos. **ESPECIFICOS:** Favorecer condutas pra melhoria da qualidade de vida de trabalhadores de transportes coletivos; Ressaltar a importância da prevenção à saúde, e o auto cuidado a doenças; **METODOLOGIA:** atividade extraclasse realizada por uma acadêmica de Enfermagem do 8º bloco do curso de Bacharelado em Enfermagem do Instituto de Ensino Superior Múltiplo - IESM, publico alvo trabalhador de transportes coletivos. Foram desenvolvidas atividades para prevenção e controle do câncer de próstata, com palestras educativas, distribuição de folders sobre a patologia. **RESULTADOS:** Forma realizadas palestras abordando os sintomas da doença; Tratamento; classificação do tumor, como da idade do paciente podendo incluir prostatectomia radical (remoção cirúrgica da próstata), radioterapia, uso de medicamentos. A detecção precoce de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), compreende: diagnóstico precoce e o rastreamento. Os achados nos exames clínicos (toque retal) combinados com o resultado da dosagem do antígeno prostático específico (PSA). Nesses casos, é indicada a ultrassonografia cujo resultado pode mostrar a necessidade de uma biópsia da próstata. **Prevenção:** dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e com menos gordura, diminui o risco de câncer. Fazer, no mínimo, 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado, diminuir o consumo de álcool e não fumar. A idade é um fator de risco importante tanto a incidência como a mortalidade aumenta após os 50 anos. Homens sem risco maior de desenvolver câncer de próstata devem iniciar os exames preventivos aos 50 anos; os que apresentam risco elevado deve iniciar aos aos 45 anos; Homens com níveis de PSA abaixo de 2,5 ng/mL devem repetir o exame a cada 2 anos; já aqueles com PSA acima desse valor devem fazer o exame anualmente; **CONCLUSÃO:** A atividade de educação em saúde promoveu um rico conhecimento sobre a temática para a acadêmica que desenvolveu as atividades, assim como oportunizou aos trabalhadores conhecimento sobre a prevenção do câncer de próstata.