Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE: CUIDADO COM AS GESTANTES HIPERTENSAS INTERNADAS

Relatoria: FRANCISCO SERGIO AQUINO DA SILVA

Autores: Adriana Nogueira Ferreira
Beatriz dos Santos Lima
Ana Paula Matos Ferreira
Iolanda Graepp Fontoura

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O período gestacional é envolvido por expectativas positivas, entretanto quando ocorre internação surgem medos e dúvidas. Nesse momento pode se utilizar educação em saúde como forma de minimizar o desconforto gerado, pois esta possibilita o conhecimento técnico de seu estado patológico principalmente no que diz respeito a um quadro especifico como hipertensão gestacional. O objetivo deste estudo é desenvolver uma ação educativa sobre o tema, contemplando riscos, forma de controle e complicações, fundamentadas na metodologia de Paulo Freire. Trata-se de Pesquisa-ação realizada como parte do Projeto de Extensão da Universidade Federal do Maranhão: Sala de espera de gestantes: espaço de (des)construção e (re)construção de saberes e práticas em saúde. As atividades foram desenvolvidas de agosto de 2013 a abril de 2014 em enfermarias destinadas às gestantes com complicações obstétricas com aproximadamente 60 min. no qual fizeram parte 40 mulheres incluindo os acompanhantes. Foi realizada entrevista com gestantes para definição do conhecimento acerca da DHEG (Doença Hipertensiva Específica da Gestação), posteriormente realizada atividade educativa que abrange informações sobre a patologia, cuidados, prevenção de agravos e ressaltar a importância do tratamento medicamentoso prescrito. Os aspectos éticos foram respeitados de acordo com o C.A.A.E 14789813.2.0000.5087. Durante as atividades percebeu-se que as gestantes manifestaram dúvidas em relação à dieta, hidratação, medicações prescritas, controle da pressão arterial e repouso, a metodologia utilizada permitiu que estas fossem discutidas de forma dialógica e participativa facilitando a compreensão. Ao final percebeu-se maior conforto e tranquilidade das participantes, pois os questionamentos foram respondidos o que as tornou agentes ativas na recuperação de sua saúde. É notória a importância das atividades educativas, mesmo durante a internação, pois possibilita às pacientes momentos de conforto e minimizando medos e outros sentimentos negativos provenientes do seu estado de saúde. A enfermagem auxiliar a gestante e a família na compreensão sobre a DHEG de modo a possibilitar maior segurança e conforto, além de fornecem subsídios para a formação do enfermeiro com o olhar voltado a necessidade das ações de Educação em Saúde como práticas do cuidado e autonomia dos sujeitos.