

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

- Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA GESTANTE PORTADORA DE MIOMATOSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA
- Relatoria:** AMANDA CANTANHEDE BEZERRA DE CAMPOS ALMEIDA
Bruna Roberta Paixão dos Santos
- Autores:** Ingrid Saraiva de Oliveira
Márcia Simão Carneiro Simão
- Modalidade:** Pôster
- Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Os miomas uterinos são tumores benignos que acometem principalmente mulheres acima de 40 anos, são classificados de acordo com a sua localização anatômica. São realizados exames, tratamentos medicamentosos e/ou cirúrgicos. Normalmente tendem a crescer acentuadamente durante a gravidez, devido ao aumento dos níveis hormonais. Após a gestação, geralmente os miomas retornam ao seu tamanho anterior. Deve-se salientar que com a menopausa, tendem a regredir ou mesmo desaparecer, devido à diminuição das hormonas no corpo feminino. Em relação ao tratamento o mioma quando causa muita dor, a métodos terapêuticos medicamentosos usualmente realizados com analgésicos e anti-inflamatórios, o tratamento pode ser também clínico e/ou cirúrgico, como é o caso da miomectomia. Vale ressaltar que inicialmente é importante tratar apenas os casos sintomáticos, mantendo observação clínica em casos assintomáticos com exames anuais. A sistematização da assistência de enfermagem nos despõem sobre o modo de agir e dirigir da ação de enfermagem em relação às gestantes. Assim como a consulta de enfermagem durante o pré-natal que nos mostra ser um instrumento de suma importância, neste momento de diversas emoções. Dessa forma, o estudo teve como objetivo implementar o processo de enfermagem, no cuidado da gestante portadora de miomatose, internada em uma instituição pública. Trata-se de um relato de experiência, cujo sujeito de estudo foi uma gestante, portadora de miomatose. Para coleta de dados utilizou-se de entrevista com os responsáveis, exame físico da gestante e bases de dados eletrônicas. A partir disto, elaborou-se a sistematização de enfermagem, que inclui o histórico, diagnóstico de enfermagem, planejamento, intervenção e resultados esperados. Foram utilizados como base para diagnósticos de enfermagem a teoria das NHB e os manuais da NANDA, NIC e NOC. Os diagnósticos de enfermagem encontrados foram: Conforto prejudicado, medo, ansiedade, risco para infecção, risco de autoestima situacional, risco de constipação, risco de volume de líquido deficiente e deambulação prejudicada. A sistematização da assistência de enfermagem é uma forma de organizar o cuidado e reduzir a ocorrência de complicações em gestantes com miomatose, favorecendo o trabalho e comunicação entre a enfermagem e os outros membros da equipe de saúde.