

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** O ENSINO DO AUTOCUIDADO AOS PACIENTES ESTOMIZADOS  
**Relatoria:** ANA RAQUEL RODRIGUES ROSA  
RAIANE BARBOSA DA TRINDADE  
**Autores:** THAYLANNE HERLLEM BRAZ DE SOUSA  
DENISON RAMON CARDOSO NACHADO  
JOELITA DE ALENCAR FONSECA SANTOS  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Estomia é um procedimento cirúrgico que tem como finalidade de suprir a função de um órgão afetado, em diversos sistemas orgânicos. A estomia é percebida como uma experiência de sofrimento que causa alteração da imagem corporal, interferindo nos aspectos psicossociais e culturais, ainda que não haja alteração das atividades sociais e cotidianas. A assistência ao paciente estomizado se torna um grande desafio para a equipe de enfermagem, uma vez que o paciente deve ser muito bem orientado, ensinado e treinado quanto às habilidades para assumir o seu autocuidado. **OBJETIVO:** Avaliar a importância dos cuidados de enfermagem na adaptação de um paciente com estoma. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada nas seguintes bases de dados: Lilacs e Scielo. De forma a alcançar o objetivo proposto foram selecionados artigos científicos com os seguintes descritores e suas combinações em língua portuguesa: "estomia"; "cuidados de enfermagem"; "Enfermagem". Foram selecionados 09 artigos indexados nas bases supracitadas e foram definidos para seleção dos artigos os seguintes critérios de inclusão: periódicos de 2006 a 2013, publicações em língua portuguesa e artigos na íntegra que retratassem a temática. Para análise de dados foram selecionados 5 artigos para o estudo, os demais não atendiam os critérios de inclusão. O estudo foi realizado no período de janeiro a março de 2014. A análise foi feita a partir da leitura dos textos científicos e os dados extraídos foram descritos, possibilitando observar, contar, descrever e classificar, considerando o ponto de vista dos autores. **RESULTADOS:** A enfermagem realiza a promoção do autocuidado e acompanha o paciente desde o momento do pré-operatório, com a avaliação, orientações e cuidados com o preparo necessário para o enfrentamento da cirurgia, e posteriormente, fornece todas as informações necessárias para sua adaptação com o estoma, colocação e limpeza da bolsa de estomia, cuidados com a pele periestomal, alimentação adequada, especificações e disponibilidade dos dispositivos e acompanhamento ambulatorial com uma equipe multidisciplinar. **CONCLUSÃO:** A assistência de enfermagem é indispensável para os portadores de estoma, permanecendo o profissional envolvido no cuidado enquanto o estoma estiver. A enfermagem presta uma assistência de forma holística ao cuidado do ser estomizado.