

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** LIMITAÇÃO DA MECÂNICA RESPIRATÓRIA DE PACIENTES SUBMETIDOS A CIRURGIAS TORÁCICAS E ABDOMINAIS

**Relatoria:** YÊDA SILVA SANTOS  
Francisco Dimitre Rodrigo Pereira Santos

**Autores:** Pedro Martins Lima Neto  
Simony Fabíola Lopes Nunes  
Lívia Maia Pascoal

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O sistema respiratório esta suscetível a vários fatores lesivos, podendo gera alterações de grande relevância, se agravando quando o mesmo é submetido a cirurgias toracoabdominais. Estudos relatam que cirurgias abdominais altas e torácicas comprometem o sistema respiratório de 20 a 70%. A manipulação da cavidade abdominal durante a cirurgia leva à diminuição dos volumes e capacidades pulmonares, tornando a respiração superficial, com ausência de suspiros e com movimento abdominal paradoxal. O presente estudo teve como objetivo relatar as limitações mecânicas observadas em pacientes do pós-operatório de cirurgias toracoabdominal em Hospital Municipal de Imperatriz. Este se trata de uma pesquisa descritiva, das vivências extensionistas do PROJETO DE EDUCAÇÃO SOBRE EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS: promovendo educação em saúde aos profissionais de enfermagem e clientes no pré e pós-operatório - PEER, aprovado pelo CEP, com o parecer de número 629.315, ao qual desenvolve ações educativas e assistências. No pós-operatório observa-se que os efeitos depressivos do sistema respiratórios são: redução da expansividade torácicas e diminuição da mobilidade devido à dor combinam-se para impor ao paciente risco de complicações respiratórias. É dado foco nos Exercícios Respiratórios, tendo em vista a melhora da capacidade pulmonar que acaba sendo prejudicada devido o ato cirúrgico. A equipe de Enfermagem deve ter como meta a prevenção, detecção e recuperação de possíveis complicações que possam ocorrer no pós-operatório. Depois de serem conscientizados e esclarecidos sobre seus medos em relação ao ato de tossir e respirar normalmente, a grande maioria relatou melhora do quadro respiratório. As ações de assistência de enfermagem oferecidas pelo projeto são de grande importância, visto que após o procedimento cirúrgico os pacientes apresentam uma grande limitação na mecânica respiratória devido ao medo, o que ocasiona varias complicações e retardo na recuperação, a assistência vem orientar e realizar exercícios respiratórios para otimizar a função pulmonar.