

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PÓS-OPERATÓRIO A PACIENTES SUBMETIDOS A CIRURGIAS TORÁCICAS E ABDOMINAIS

**Relatoria:** JULIANNA OLIVEIRA E SILVA  
Francisco Dimitre Rodrigo Pereira Santos

**Autores:** Pedro Martins Lima Neto  
Simony Fabíola Lopes Nunes  
Lívia Maia Pascoal

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

As complicações pulmonares no pós-operatório de cirurgias toracoabdominais são bastante comuns. A educação em saúde é um fator desencadeante para o paciente adquirir um compromisso com sua própria saúde, orientando-o, tanto aos cuidados especiais do pós-operatório, a fim de evitar as complicações, e os cuidados que será necessário em seu ambiente domiciliar. As complicações pós-operatórias estão associadas ao desconhecimento do paciente quanto ao autocuidado. O presente estudo tem como objetivo descrever os benefícios da educação em saúde. Este estudo trata de uma pesquisa descritiva vivenciada pelos extensionistas da Universidade Federal do Maranhão - UFMA intitulado PROJETO DE EDUCAÇÃO SOBRE EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS: promovendo educação em saúde aos profissionais de enfermagem e clientes no pré e pós-operatório - PEER aprovado pelo CEP-UFMA, com o parecer de número 629.315. O projeto desenvolve ações no Hospital Municipal de Imperatriz, promovendo educação em saúde além dos cuidados de enfermagem e a prática dos exercícios respiratórios. De Setembro de 2013, até Abril de 2014, foram atendidos aproximadamente 150 pacientes. Durante o desenvolvimento dessas ações notou-se que a maioria dos pacientes não obteve nenhuma orientação dos profissionais de saúde do hospital quanto aos cuidados do pós-operatório. Essa falta de orientação e informação gera dúvidas e medo aos pacientes, uma vez que os mesmos relataram medo de tossir, pois poderia "abrir os pontos" o que dificulta a eliminação de secreções fisiológicas. Dessa forma, a atuação do extensionistas com a promoção e educação em saúde, é de fundamental importância. A educação em saúde foi realizada além de orientações como também na entrega de folders aos acompanhantes dos pacientes, como forma de empoderamento, tornar o indivíduo responsável pelo seu autocuidado e educação continuada ao domicílio. Por parte dos pacientes a maioria relatou melhora na evolução do seu quadro clínico, uma vez que o mesmo cessaram suas dúvidas e medos, passaram a ter mais disposição para atividades, deambulação, melhora no padrão do sono e respiratório, disposição para realização de exercícios respiratórios, melhoras em sua autoestima, conforto ao leito. A educação em saúde é uma combinação de oportunidade que favoreça a manutenção da saúde tornando-os capazes de realizar o autocuidado. A educação em saúde é fator primordial para a melhora do caso clínico do paciente, esclarecendo sobre a importância da respiração.