

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** MELHORA RELATADA NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS TORACOABDOMINAIS APÓS A REALIZAÇÃO DE EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS

**Relatoria:** RENATA PEREIRA ALMEIDA  
LÍVIA MAIA PASCOAL

**Autores:** FRANCISCO DIMITRE RODRIGO PEREIRA SANTOS  
PEDRO MARTINS LIMA NETO  
SIMONY FABÍOLA LOPES NUNES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

As cirurgias torácicas e abdominais promovem alteração funcional no sistema respiratório, por conseguinte reduz os volumes e capacidade inspiratória e expiratória, desse modo é comum a modificação do padrão ventilação/perfusão, bem como a desregulação do diafragma caracterizando episódios de hipoventilação e reduzindo a expansibilidade pulmonar. Os exercícios respiratórios potencializam a utilização do aparelho respiratório promovendo o aumento da amplitude e reexpansão pulmonar, desse modo, melhorando os movimentos ventilatórios e possibilita a eficácia das trocas gasosas. O presente estudo tem como objetivo analisar a melhora relatada pelos pacientes no pós-operatório de cirurgias torácicas e abdominais após a realização dos exercícios respiratórios. Foi feito um estudo retrospectivo de análise documental, das fichas de avaliações preenchidas entre 2013 e 2014, pelos extensionistas vinculados ao Projeto de Educação sobre Exercícios Respiratórios: promovendo educação em saúde aos profissionais de enfermagem e clientes no pré e pós-operatório - PEER, da Universidade Federal do Maranhão - UFMA/CCSST. Os dados foram analisados no mês de Abril a Maio de 2014. A pesquisa pertence ao projeto de pesquisa central do projeto de extensão aprovado pelo CEP-UFMA, com o parecer de número 629.315. Foi desenvolvido no posto 4 do Hospital Municipal de Imperatriz, foram realizados cuidados de enfermagem, educação em saúde e exercícios respiratórios. Foram incluídas na pesquisa doze fichas. Dos doze questionários analisados a cirurgia que teve maior prevalência foi a Laparotomia Exploratória com uma prevalência de 58,3%. Foram realizadas avaliações diárias durante todo o pós-operatório, o presente estudo levou em consideração a primeira e a última. Quando perguntado aos pacientes "defina de 0 a 10 o quanto você melhorou após a realização dos exercícios respiratórios", Observa-se que a média da melhora relatada pelos pacientes na primeira avaliação foi de 5,3, por conseguinte a média das últimas avaliações foi de 8,58, caracterizando, portanto uma melhora no processo de recuperação do paciente. De acordo com o estudo a assistência no pós-operatório, por meio de intervenções que visam reestabelecer a função pulmonar garantem evolução na recuperação, visto que todos os pacientes abordados após realização dos exercícios respiratório relataram melhora considerável.