Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: PRÁTICAS SAUDÁVEIS ENTRE IDOSOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DE BENEVIDES

Relatoria: PAULA RACHEL NEVES ESPINDOLA

Autores: ÉRIKA CAMILA DOS SANTOS DUARTE

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O diabetes mellitus do tipo 2 é uma das doenças crônicas mais comuns que afetam as pessoas idosas. Essa doença é de importância pela elevada frequência de ocorrência e pelo fato de acarretar complicações macrovasculares e microvasculares. Objetivo: Analisar as práticas saudáveis entre idosos com diabetes mellitus tipo 2 em uma unidade de saúde de Benevides/PA, verificar o entendimento dos idosos portadores de diabetes mellitus tipo 2 quanto às práticas saudáveis e identificar as práticas saudáveis realizadas pelos idosos portadores de diabetes mellitus tipo 2. Metodologia: Estudo descritivo qualitativo, submetido à análise de conteúdo, realizado entrevista e aplicação de formulário. Amostra composta por 16 idosos com diabetes mellitus tipo 2, ao menos 1 ano em tratamento da doença. Resultados: Nas respostas sobre praticas saudáveis realizadas surgiu as categorias: atividade física, nutrição, tratamento, não etilismo e não tabagismo e na importância dada as praticas saudáveis, surgiu: a promoção á saúde, independência e medo de complicações. Conclusão: A maioria entrevistada mostrou bom conhecimento sobre práticas saudáveis considerando-as importantes para o controle da doença, porém relatou dificuldade em realizar tais práticas logo após o diagnóstico da doença, sendo importante conhecer fatores que interferem na incorporação de hábitos saudáveis e melhor contribuir com essa clientela.