Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: RELAÇÃO ENTRE FATORES GENÉTICOS E ESTRESSORES PSICOSSOCIAIS NO DESENCADEAMENTO DO TRANSTORNO DO HUMOR BIPOLAR

Relatoria: LUCAS FELIPE SILVA DE SOUSA

Autores: Paulo Alan Monteiro Silva
André Felipe Silva de Sousa
Adalberto Fabrício Teixeira Rezende
Flavia Danielle Teixeira Barata

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Todos os seres humanos têm sentimento de alegria e tristeza, porém, a partir do momento em que depressão e euforia passam a serem externadas de forma extrema, elas deixam de ser consideradas como sentimentos normais. Há dois elementos básicos que contribuem para a formação da pessoa, a genética e o ambiente. Existem diversos transtornos mentais que afetam a capacidade de raciocínio lógico e do comportamento de um indivíduo: Transtorno de Humor Bipolar (THB) é um distúrbio com alteração patológica do humor, caracterizado pela recorrência de episódios de depressão e de euforia. É importante eleger essa temática no presente estudo, onde está cada vez mais evidenciada a influência da genética e dos fatores estressores psicossociais no aparecimento do THB, que necessitam ser destacados onde os profissionais de saúde precisam ter um melhor embasamento sobre tal patologia. Objetivo: Demonstrar a relação existente entre os fatores genéticos e os estressores psicossociais no desencadeamento do Transtorno do Humor Bipolar. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão integrativa da literatura, voltada às revisões bibliográficas, onde o levantamento bibliográfico foi realizado através de produções científicas da FHCGV, além de livros e revistas do acervo da biblioteca do CESUPA e da UFPA. O instrumento de coleta de dados foram às bibliografias referentes a livros, artigos científicos. Resultados: No total de 9 autores em 4 obras publicadas, chegaram ao denominador comum de que para um indivíduo resultar no THB, a carga genética é fator primordial, porém, não fator decisivo pois dependerá também do fator ambiental (estressor psicossocial). No total de 6 obras encontradas, estão os principais fatores estressores psicossociais que podem desencadear o THB: Ambientes hostis no trabalho, estado conjugal, alcoolismo e uso de substâncias e episódios de tristeza. Conclusão: Os fatores genéticos e os fatores estressores psicossociais estão intimamente ligados ao desenvolvimento ou não da doença, o indivíduo, mesmo com o fator genético, vai depender do meio em que vive para, havendo o “despertar” dos quadros maníacos e depressivos. Assim, a etiologia é o fator genético, porém o fator “gatilho” para o desencadeamento do episódio é dado pelo meio ou eventos estressores psicossociais.