

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE MAMA E A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE: UMA REVISÃO LITERÁRIA

**Relatoria:** CLERIANA SILVA VIEIRA  
Brunna Laryelle Silva Bomfim

**Autores:** Janaine Cardoso Rocha  
Flávia Raymme Soares e Silva  
Alaiza Pacheco Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O câncer de mama representa a principal causa de morte por neoplasias em mulheres brasileiras. Com o aumento do número de casos, altera-se o perfil epidemiológico da população de infecto-parasitária para crônico-degenerativa. Configura-se na atualidade, como um dos mais importantes problemas de saúde pública mundial, o que motiva ampla discussão em torno de medidas que promovam o seu diagnóstico precoce e, conseqüentemente, a redução em sua morbidade e mortalidade. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica que objetivou apresentar os principais fatores de risco para o câncer de mama e a importância do diagnóstico precoce para o tratamento eficaz. Foram analisados 20 artigos contidos em bancos de dados como Scielo, LILACS, BIREME, REBEn. O material revisado foi estudado conforme análise do conteúdo temático. A discussão dos resultados envolveu o relato de aspectos que revelaram como principais fatores de risco para a neoplasia em questão a menarca precoce, uso de contraceptivo oral, nuliparidade, menopausa tardia, faixa etária de risco, história familiar de câncer de mama e ocorrência de abortos. O estilo de vida também constituiu-se fator relevante para o estudo. A informação sobre a importância do autoexame e o rastreamento de casos com consultas de acompanhamento estão entre os aspectos considerados para um diagnóstico precoce. A presente revisão concluiu que a maioria das mulheres possui conhecimento reduzido sobre o assunto constituindo-se a educação em saúde um aspecto importante para a prevenção de casos e a promoção de um diagnóstico precoce.