

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE IDOSO COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: ESTUDO DE CASO

**Relatoria:** FERNANDA MARIA ALVES PACHÊCO

ANA RAQUEL RODRIGUES ROSA

**Autores:** MARIA DA CONCEIÇÃO COSTA MUNIZ

TÁINA BARBOSA DE AMORIM

JOELITA DE ALENCAR FONSECA SANTOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A insuficiência cardíaca (IC) consiste na incapacidade do coração de bombear sangue suficiente para atender as necessidades de oxigênio e nutrientes dos tecidos. Na atualidade, a IC é reconhecida como uma síndrome clínica caracterizada por sinais e sintomas de sobrecarga hídrica ou de perfusão tecidual inadequada, sendo a principal causa de internação entre os pacientes com mais de 60 anos, tornando-se um grave problema de saúde pública no Brasil e possui altos custos hospitalares, além de provocar perda da qualidade de vida. **OBJETIVO:** Identificar a importância da assistência de enfermagem a um paciente idoso com Insuficiência Cardíaca. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caso realizado em março de 2014 na clínica médica do Hospital Regional Tibério Nunes na cidade de Floriano-PI, durante as atividades práticas da disciplina Fundamentação do Processo de Cuidar em Enfermagem II do curso de enfermagem da Universidade Federal do Piauí - UFPI. A coleta de dados foi através da aplicação das etapas do Processo de Enfermagem e posteriormente, foi elaborado um plano de alta com todas as orientações para o autocuidado. **RESULTADOS:** A partir da implementação do Processo de Enfermagem e através dos cuidados de enfermagem, pode-se perceber uma melhora no estado de saúde do idoso com insuficiência cardíaca. O plano de cuidado em enfermagem foi: orientar e esclarecer sobre a doença, terapêutica utilizada; orientar a evitar repouso prolongado no leito; monitorar sinais vitais e saturação de oxigênio; verificar peso diário; encorajar o paciente a aderir dieta com baixo teor de sódio; realizar balanço hídrico; orientar posição confortável que facilite a respiração; realizar mudança de decúbito de 2 em 2 horas; recomendar atividades físicas; incentivar uso de medicamentos diariamente conforme prescrito; realizar apoio emocional e encaminhar à uma equipe multiprofissional, afim de ofertar uma assistência de qualidade. **CONCLUSÃO:** A aplicação do Processo de Enfermagem facilita a assistência de enfermagem, contribuindo para a organização do serviço e direcionando a prática como um guia para continuidade do cuidado de enfermagem. Através do estudo de caso pode-se conhecer a importância da assistência de enfermagem desenvolvida de forma organizada e sistemática e visando uma melhor qualidade de vida ao paciente que se encontra num estado considerado grave. Portanto, a aplicação do processo de enfermagem é indispensável para o processo de trabalho o enfermeiro.