

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: NÍVEL DE ESTRESSE ENTRE POLICIAIS MILITARES DE UM QUARTEL EM MANAUS, AMAZONAS

Relatoria: VALDELIZE ELVAS PINHEIRO

Autores: Sara Oliveira da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O estresse é um mecanismo fisiológico de adaptação do organismo, porém, quando os eventos estressores ultrapassam a capacidade de adaptação, torna-se patológico causando uma ruptura no equilíbrio interno do indivíduo, podendo levar ao aparecimento de doenças. O policial vive em constante estado de alerta e envolve em situações que geram tensão. O estudo teve como objetivo geral: analisar o nível do estresse entre policiais militares da 7ª CICOM em Manaus-AM e como objetivos específicos: traçar o perfil desses policiais considerando as características socioprofissionais (tempo de serviço, escolaridade e posto de graduação) e verificar o nível de estresse entre os militares da 7ª CICOM. Trata-se de um estudo do tipo descritivo e exploratório, com abordagem quantitativa que contou com a participação de 46 policiais militares, lotados na da 7ª Companhia Interativa Comunitária (CICOM) em Manaus-AM, responsáveis pelo policiamento ostensivo na rua. A coleta de dados foi feita através do preenchimento de questionários e do Inventário de Sintomas de Stress de Lipp (ISSL). Os resultados apontaram que o efetivo é formado em sua maioria por soldados do sexo masculino, jovens, com o ensino médio completo e com até cinco anos de efetivo serviço e que 52,18% dos policiais não apresentaram sintomatologia de estresse, 28,26% encontravam-se na fase de resistência, 8,69% estavam na fase de quase-exaustão e 10,87% encontrava-se na fase de exaustão. Esse estudo mostrou a necessidade de novas pesquisas com amostras mais significativas e mais abrangentes sobre o assunto, aprofundando estudos dos fatores relacionados ao estresse entre a comunidade militar e o grau de satisfação dos militares com a profissão.