

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DAS ORIENTAÇÕES ÀS PUÉRPERAS NA ALTA HOSPITALAR
Relatoria: FERNANDA RAMOS DA SILVA
FLÁVIA MAISE CARDOSO DA SILVA
Autores: HALESSA DE FÁTIMA DA SILVA PIMENTEL
LEIDEMIR CORDEIRO DE MORAES
CASSANDRA CRISSI DA SILVA MONTEIRO
Modalidade: Pôster
Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: O puerpério é um período de modificações físicas e psicológicas caracterizado pelo retorno do organismo materno à condição não gravídica e adaptação ao papel social de mãe. Esse período é influenciado por crenças e práticas empíricas que podem trazer repercussões negativas a saúde da mãe e do bebê. Desta forma, torna-se relevante que orientações básicas sobre higiene, cuidado de si, dentre outras, sejam oferecidas às puérperas objetivando minimizar possíveis intercorrências que possam surgir neste período. A alta da maternidade é uma oportunidade de oferecer informações sobre os principais cuidados a serem tomados. **Objetivo:** Relatar a vivência de enfermeiras residentes na assistência holística e individualizada à puérpera, atuando na educação e saúde de puérperas atendidas em uma maternidade pública de Belém-PA. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por enfermeiras residentes em uma maternidade de Belém-Pa, de março a maio de 2014. **Resultados:** As principais instruções dadas a puérpera no momento da alta hospitalar pelas enfermeiras residentes englobam orientações quanto: a não realização de exercícios com maior esforço físico por 2 a 3 semanas após o parto, higiene íntima e geral a ser realizada frequentemente a qualquer hora do dia, o uso de sutiens bem ajustado ao seio com alças largas, abstinência sexual por todo o período do puerpério, assim como a duração e aspecto do lóquios fisiológico. Explica-se, sobre os sinais de alerta, orientando-as que retornem a maternidade caso apresentem algum destes. Orienta-se, também, que a puérpera procure a unidade onde realizou o pré-natal para dar baixa e, caso seja do interesse da mesma, que inicie o planejamento familiar. **Reforça-se a importância do Aleitamento Materno Exclusivo (AME) até os 06 meses, os cuidados gerais com o RN e que realize consultas de puericultura e vacinas deste.** **Conclusão:** Ser enfermeira é prestar verdadeiramente a assistência de enfermagem com qualidade, e para isso é necessário realizar uma assistência consciente, competente, técnica e científica. Portanto, é válido ressaltar a importância do preparo da equipe que lida com mulheres no pós-parto, no sentido de dar-lhes subsídios tanto teórico-práticos como psicológicos para desenvolver uma assistência mais humanizada e em consonância com a realidade biopsicossocial, econômica e espiritual de cada mulher.