Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS COM DIABETES MELLITUS

Relatoria: CLAREANA COSTA CAMPELO

Autores: Fabíola Leonir Moreira Campos
Ana Carla Godinho Cardoso
Bruno de Oliveira Santos
Gabriel Miranda Diniz

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Pacientes com Diabetes do tipo II são considerados de risco para quedas e os agravos que estas podem causar, como o desenvolvimento de neuropatia periférica, visão reduzida, tonturas, redução na audição, hipoglicemia, que geralmente decorre do uso indiscriminado de medicações, entre outros. As quedas vêm se tornando um dos maiores riscos para esta população, por isto se faz necessário uma melhor atuação da enfermagem, visando obter uma melhora da compreensão e assim prevenir esse tipo de acidentes. Objetivo: Avaliar e classificar os riscos e as consequências das quedas em idosos. Metodologia: Trata-se de uma revisão de literaturas feita em artigos envolvendo o tema. Foram feitas pesquisas no período de 15 a 25 de Maio de 2014 e em seguida realizado um estudo analítico com os artigos pesquisados. Resultado: É importante incentivar os idosos com DM a realizarem exercícios físicos com acompanhamento por um profissional habilitado, manter cuidados com o pé diabético, evitar lugares que dificultem o equilíbrio, evitar sobrepeso, controlar a dieta para não aumentar os agravos da doença. Conclusão: Quanto mais cedo concluído o diagnóstico da pessoa com essa patologia, maior a chance de realizar as medidas preventivas a fim de reduzir os danos à saúde desses idosos, incluindo as quedas. A enfermagem no papel de educar e cuidar, assume papel de suma importância para esta população, repassando as informações relacionadas a doença e os riscos de quedas para o cliente de maneira antecipada e esclarecedora.