

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** A PERCEPÇÃO DOS IDOSOS SOBRE O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL, QUE RESIDEM NA VILA VICENTINO DA CIDADE DE FLO

**Relatoria:** RANIELA DE SOUSA SANTOS  
LUZIANE SILVA DE MORAIS

**Autores:** MILENA MYKAELLA GONÇALVES DO NASCIMENTO  
MONIQUE LOPES DA CRUZ  
MARIA LUZINETE RODRIGUES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A população idosa brasileira tem crescido de forma rápida e em termos proporcionais. Os idosos representam 8,6% da população total do Brasil. Neste sentido, envelhecimento humano é um processo universal, progressivo e gradual. Trata-se de uma experiência diversificada entre os indivíduos, para a qual concorre uma multiplicidade de fatores de ordem genética, biológica, social, ambiental, psicológica e cultural. O presente estudo teve como objetivo analisar a percepção dos idosos sobre o processo do envelhecimento ativo. Este estudo consiste em um relato de experiência realizado através de uma pesquisa de campo, que ocorreu no período de novembro de 2013 a março de 2014, feito com quinze idosos que residem na Vila Vicentino localizada na Rua Benjamim Freitas nº 2, com faixa etária acima de 60 anos. Analisou-se que após as rodas de diálogo os idosos despertaram o desejo de praticar mais atividades físicas, ter uma alimentação saudável e que é possível viver bem e com saúde na terceira idade. Portanto, foi satisfatório termos contribuído no compartilhamento de saberes, instigando na prática de hábitos de vida saudável e promoção de um envelhecimento ativo.