

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: PREVENÇÃO DE DIABETES NA TERCEIRA IDADE: RESPONSABILIDADE SOCIAL

Relatoria: MARILIA RIBEIRO MATOS

Autores: Anderson Ismael Beserra de Souza
Francisco Antonio da Cruz Mendonça

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A diabetes é uma doença crônica em que o organismo não produz insulina ou não pode usar de maneira adequada o que produz. Objetivou-se relatar a experiência da responsabilidade social como forma de prevenção de diabetes na terceira idade. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo de relato de experiência, a responsabilidade social como prevenção de diabetes na terceira idade. Na ocasião, verificou-se a glicemia capilar de idosos e orientações sobre o que é diabetes, sinais e sintomas, prevenção e cuidados com a alimentação. Os idosos que participaram da responsabilidade social, 17 pessoas correspondiam a 50% do sexo masculino e 50% do sexo feminino. Dos 34 idosos que participaram da responsabilidade social, apenas 7 estão dentro dos padrões normais de glicemia, o que significa que aproximadamente 80% da população assistida estavam fora dos parâmetros. É importante conscientizar os idosos para manter hábito de vida saudável, mantendo uma alimentação equilibrada, praticando exercícios, evitando estresses cotidianos, evitar o tabagismo e também o alcoolismo, para não acometer possíveis complicações da Diabetes, tais como cegueira, problemas cardiovasculares dentre outros mais.