Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM SISTEMATIZADA A GESTANTE ACOMETIDA POR DOENÇA HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GRAVIDEZ

Relatoria: CARLA RAFAELA MONTEIRO COUTINHO

Autores: MARIA TEREZA SANCHES FIGUEIREDO
SUELLEN MOURA TELES
LOURIMAR DE CARVALHO FIGUEIREDO
TALITA JENNIFER SANTOS DE MENEZES

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A morbimortalidade materna e perinatal continuam elevadas no Brasil, incompatíveis com o atual nível de desenvolvimento econômico e social do País. Sabe-se que a maioria das mortes e complicações que surgem durante a gravidez, parto e puerpério são passíveis de prevenção, sendo necessária a participação ativa do sistema de saúde(BRASIL, 2010). A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é tida como um método de prestação de cuidados para a obtenção de resultados satisfatórios, com o objetivo de reduzir as complicações durante o tratamento, facilitando a adaptação e recuperação do paciente. Objetivo: Propor a SAE à paciente acometida por Doença Hipertensiva Específica da Gravidez. Metodologia: Caracteriza-se como um estudo descritivo, observacional com abordagem qualitativa. Foram utilizados como parâmetros para definições dos diagnósticos de enfermagem a taxonomia II do NANDA e o Manual de Diagnósticos de Enfermagem Carpenito-Moyet. Resultados: A gestação de risco desta paciente está associada à variação e elevação de pressão arterial em decorrência da doença hipertensiva, o prontuário da paciente evidenciava suas complicações, assim como a realização do exame físico que possibilitou a interação dos acadêmicos com a realidade do caso e a elaboração do plano de cuidados específico. Os principais diagnósticos de enfermagem encontrados foram: Troca de gases prejudicada relacionada à gestação, evidenciada por Pressão Arterial elevada, com intervenção medicamentosa prescrita e manutenção de dieta hipossódica; Perfusão tissular periférica ineficaz relacionada à hipertensão, evidenciada por edema de MMII, com intervenção de evitar que as articulações fiquem flexionadas e manter MMII elevados; Dor aguda relacionada à gestação, evidenciada por dor em região pélvica e lombar, com intervenção de realizar compressas de água morna medicações analgésicas quando prescritas; Ansiedade relacionada à modificação do ambiente (hospitalização), com intervenção de redução do estresse e promoção de um ambiente confortável. Conclusão: Através da realização deste estudo estimulou-se o desenvolvimento da capacidade de análise de uma situação concreta e de síntese de conhecimentos construídos, possibilitando ainda a interpretação de situações-problema e estratégias para solucioná-los, uma vez que foram discutidas questões de relevância para a prática assistencial.