

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO E OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Relatoria: ANDERSON DIAS DE SOUSA
DOUGLAS ROBERTO GOMES DOS ANJOS

Autores: DENISON RAMON CARDOSO MACHADO
GEOVANNY GUILHERME BEZERRA MAGALHÃES
SORAIA DA COSTA PEREIRA

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: As úlceras por pressão representam uma das complicações que poderão surgir em pacientes internados por longos períodos, uma vez que estes estão expostos a inúmeros fatores de risco para tal ocorrência, como: instabilidade hemodinâmica, significativa limitação da mobilidade decorrente de patologias diversas, estado geral comprometido, idade e condição nutricional. **OBJETIVO:** Identificar na literatura os fatores de risco para o desenvolvimento de úlceras por pressão e os principais cuidados de enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo revisão bibliográfica. A pesquisa foi realizada através do portal de periódicos da capes no período de janeiro a março de 2014, utilizando os seguintes descritores "úlceras por pressão", "Fatores de Risco", "Enfermagem". Selecionou-se 20 artigos para análise a partir da observância dos critérios de inclusão: texto na íntegra, idioma português e periódicos dos últimos 5 anos. Como critério de exclusão: artigos que não atendessem o objetivo do estudo. Foi feita uma leitura minuciosa em cada artigo buscando os elementos propostos pelo objetivo, onde foram organizados em um quadro para melhor interpretação. **RESULTADO:** os principais fatores de risco encontrados na maioria dos artigos foram: alterações da motricidade e sensibilidade; incontinência urinária; alterações no turgor e na elasticidade da pele; história prévia de úlceras de pressão; flictena em proeminência óssea. Quanto aos cuidados de enfermagem: mudar sempre o paciente acamado de decúbito, colocar travesseiros macios embaixo dos tornozelos para elevar os calcanhares, quando sentado mudar as pernas de posição, alternando as áreas de apoio, manter alimentação rica em vitaminas e proteína, hidratar a pele com óleos e/ou cremes a base de vegetais, aplicação de hidrocoloide e filme transparente e/ou cremes ou loções a base de AGE nas áreas de risco aumentado para lesões, realizar massagem suave na pele sadia, em áreas potenciais de pressão, manter a limpeza das roupas de cama, bem como mantê-las secas e bem esticadas. **CONCLUSÃO:** Constata-se que as maiorias dos fatores de risco encontrados podem ser passíveis de intervenção e o enfermeiro é protagonista no cenário de prevenção do surgimento das úlceras por pressão, pois é o profissional que presta assistência direta ao paciente por um período de tempo maior que outros profissionais.