Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: ESTRATÉGIAS UTILIZADAS POR ENFERMEIROS NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Relatoria: JOSIANE ARAUJO LIMA

Autores:
ANNA KAROLINA LAGES DE ARAUJO
BIANCA ANNE MENDES DE BRITO
NALMA ALEXANDRA ROCHA DE CARVALHO
ISABELA RIBEIRO DE SÁ GUIMARÃES NOLETO

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) o “pé diabético” é uma “situação de infecção, ulceração ou também destruição dos tecidos profundos dos pés, associada a anormalidades neurológicas e vários graus de doença vascular periférica nos membros inferiores de pacientes com diabetes mellitus”. Objetivos: Descrever as estratégias utilizadas por enfermeiros na prevenção de agravos do pé diabético. Metodologia: Revisão da literatura narrativa, com artigos científicos localizados no banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, publicados no período de 2005 a 2013. Foram localizados 439 artigos, e desses, 12 foram selecionados por atender aos critérios de refinamento: adequação à temática, disponibilidade na íntegra do estudo, artigos publicados em português, inglês e espanhol e adequação ao período estipulado e objetivo do estudo. Resultados: Os trabalhos examinados apontam que os agravos nos membros inferiores de pacientes acometidos por diabetes ainda é bem comum e de gravidade relevante, podendo levar a amputação do membro. Dentre as estratégias de prevenção o estudo mostra que atividades educativas e demonstrativas realizadas por enfermeiros, acerca dos cuidados com os membros, trazem bons resultados fortalecendo a conscientização para o auto–cuidado, diminuindo assim a incidência dessas complicações. Conclusão: A equipe de enfermagem, indiscutivelmente, tem um lugar de grande representação na vida de portadores de pé diabético, atuando como educadores e influenciando e estimulando o auto-cuidado.