Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: FALANDO E REVELANDO SOBRE DEPRESSÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: RITA DE CÁSSIA DA SILVA NASCIMENTO LEMOS

Autores:
Patrícia Rodrigues da Silva Lima
Daniel Anderson Ulisses
Joana Costa Assis Neta
Anaiany Marques de Lima Sousa

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A depressão é descrita na literatura, como uma alteração profunda e duradoura do estado de ânimo do ser humano, podendo comprometer a saúde em qualquer fase da vida. Segundo dados do ministério da Saúde 2007, na década de 90 a depressão foi considerada a quarta maior causa de incapacitação no mundo, tendo projeções para 2020 de ser a primeira causa nos países em desenvolvimento e a segunda causa nos países desenvolvidos. A depressão configura-se como um relevante problema de Saúde Pública, por essa razão faz-se necessário que os profissionais de saúde, em especial os da atenção básica, dispensem um maior cuidado ao atendimento e acompanhamento desse grupo, possibilitando assim, um diagnóstico precoce e início imediato do tratamento. OBJETIVO: Oferecer informações aos idosos sobre a depressão, visando o reconhecimento dos sinais e sintomas da patologia e os fatores que desencadeiam o processo da doença nessa faixa etária da população. METODOLOGIA: Inicialmente foi realizada uma reunião entre a equipe da estratégia saúde da Família e o grupo de acadêmicos da Faculdade de Tecnologia de Teresina-CET. Nesta foi definido data, local, divisão de tarefas e a metodologia a ser utilizada. Optou-se pelo o uso de recursos como: slides, dramatização, vídeo e musica, visando facilitar a compreensão dos participantes. A atividade foi desenvolvida durante o estágio curricular supervisionado I, aos vinte e sete dias do mês de setembro de 2013, tendo como cenário do evento o Centro de Capacitação do bairro Itaperu - zona norte da cidade de Teresina-PI. A explanação central do tema aconteceu através de aula expositiva, onde acadêmicos de enfermagem, promoveram a interação entre o tema abordado e a vivencia dos participantes, proporcionando assim, a riqueza de um momento de troca de conhecimentos. CONCLUSÃO: Os idosos em suas falas reconhecem a depressão como problema de saúde, sendo que o tratamento depende da auto-ajuda, pois segundo eles, é necessário força de vontade e determinação para superar o problema. Afirmaram que o contato com o mundo que os cercam constitui um fator protetor para o envelhecimento saudável, sendo o isolamento social e o medo do envelhecer fatores que predispõem a instalação da patologia.