

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** II ENCONTRO DOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM DA UFS: CUIDANDO DE QUEM CUIDA

**Relatoria:** KATYUCIA OLIVEIRA CRISPIM DE SOUZA

DAIANNE CARDINALLI RÊGO

**Autores:** LARISSE MARTINS COELHO

MYCHELLE OLIVEIRA CARVALHO

EDILENE CURVELO HORA MOTA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O Programa de Educação Tutorial de Enfermagem (PET) da Universidade Federal de Sergipe (UFS) busca integrar, por meio de diversas ações, a tríade ensino, pesquisa e extensão. Além da qualidade da formação acadêmica, o PET preocupa-se com a qualidade de vida dos estudantes e profissionais de enfermagem. Nesse contexto, foi realizada a segunda edição do Encontro dos Estudantes de Enfermagem da UFS, com o tema "Cuidando de quem cuida", que teve como objetivo despertar o interesse para a prática de atividades esportivas e possibilitar a interação entre os acadêmicos do curso. **OBJETIVO:** Descrever a experiência vivenciada pelo PET Enfermagem na realização do evento sob a temática "A importância de hábitos saudáveis na vida do enfermeiro". **MÉTODO:** Compreende um relato de experiência acerca do II Encontro dos Estudantes de Enfermagem da UFS promovido pelo PET Enfermagem constituído de 01 tutora e 12 alunos petianos em dezembro de 2013, para 100 alunos, de diversos períodos. Foram realizadas palestras e atividades práticas, em um parque de Aracaju/SE, relacionadas à atividade física e hábitos saudáveis na rotina do enfermeiro. **RESULTADOS:** Foi constituída em duas etapas, planejamento e execução. A primeira foi realizada por meio de reuniões para definição da programação, convidados, parcerias, confecção de camisas, realização de convites e divulgação. A segunda se constituiu no encontro propriamente dito. Iniciou-se com um café da manhã saudável e diversificado, a seguir foi realizado uma reflexão sobre qualidade de vida por meio de palestras ministradas por enfermeiros e educadores físicos. Posteriormente iniciaram-se concomitantemente diversas atividades a escolha do participante: competições esportivas (vôlei e futsal) com entrega de medalhas, aulas experimentais de zumba, kickboxing e treinamento funcional. Além de limpeza e cuidado com a pele facial, bate papo e distribuição de picolés. **CONCLUSÃO:** O evento proporcionou uma interação entre os alunos de diversos períodos de enfermagem e professores. Ademais, promoveu uma discussão sobre a importância da atividade física e adoção de hábitos alimentares saudáveis com vistas a melhoria da qualidade de vida daquele que cuida.