

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A CLIENTE PORTADOR DE LES

Relatoria: DEANE CRISTINA DA ROCHA RODRIGUES DE OLIVEIRA
FLÁVIA BALUZ B. DE FARIAS NUNES

Autores: DÉBORA PRISCILA COSTA FREIRE
NICOLE MARIA COSTA E SILVA
RHAYRA ANE CUTRIM CAMPOS

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica de origem autoimune, os sintomas podem surgir em diversos órgãos de forma lenta ou mais rapidamente e varia com fases de atividade e de remissão. É uma doença com maior incidência em mulheres jovens, entre os 20 e 45 anos. Além da terapia medicamentosa, cuidar de pacientes com LES requer visão ampla da enfermagem atentando-se para realização de diagnósticos, intervenções, vida psicológica e social da pessoa afetada e o ensino do auto cuidado. A assistência de enfermagem a estes pacientes envolve a prevenção de complicações da doença e a promoção da qualidade de vida. A aplicação do processo de enfermagem fundamentado na Teoria de Horta direciona a assistência de enfermagem na busca de soluções para o atendimento das necessidades afetadas do paciente. **OBJETIVO:** Sistematizar a assistência de Enfermagem a cliente com diagnóstico de LES em atividade. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo exploratório na abordagem de relato de experiência que descreve aspectos vivenciados pela autora durante uma prática clínica não obrigatória na clínica médica um hospital. Utilizou-se a sistematização da assistência de Enfermagem baseada na Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda Horta, obedecendo a todas as etapas do processo. **RESULTADOS:** A cliente assistida possuía 19 anos, sexo feminino, natural e residente em São Luís/Ma, solteira, apresentou-se comunicativa e cooperativa. A partir dos dados levantados no Histórico de Enfermagem foi possível definir as necessidades humanas afetadas. A partir das necessidades afetadas definiu-se os diagnósticos de enfermagem segundo NANDA. O plano assistencial construído foi baseado no FAOSE: Fazer (F); Ajudar(A); Orientar (O); Supervisionar (S) e Encaminhar (E). A cliente evoluiu apresentou melhora em sua capacidade física e motora, sinais vitais estáveis, melhora na integridade da pele e bom controle de reações emocionais. Após 14 dias de internação apresentou para controle da doença e alta hospitalar. **CONCLUSÃO:** A aplicação do processo de enfermagem fundamentado na Teoria das Necessidades Humanas de Horta direcionou a assistência de enfermagem na busca de soluções para o atendimento das necessidades afetadas e permitiu que os cuidados prestados fossem individualizados e direcionados para prevenção de complicações decorrentes da doença e para a promoção de qualidade de vida.