

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: VISITA DOMICILIAR A PUÉRPERAS COM DIAGNÓSTICO DE AMAMENTAÇÃO INEFICAZ

Relatoria: THAMYRES DA SILVA MARTINS

Fabrcio Augusto Chaves Rocha

Autores: Elia Francisca da Silva

Francisca Aline Arrais Sampaio Santos

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

É um fato real a importância da amamentação exclusiva até o sexto mês de vida da criança, afinal o leite humano nessa fase fornece fatores imunológicos e nutricionais necessários para o bom desenvolvimento infantil. Contudo, ainda existe resistência de algumas mães mediante as dificuldades na prática do aleitamento materno. O objetivo deste relato de experiência é expor a prática da sistematização da assistência de enfermagem domiciliar à pacientes com diagnóstico de amamentação ineficaz ou interrompida, como alternativa para a redução do desmame precoce. A experiência foi oportunizada no desenvolvimento do projeto de pesquisa "Sistematização da Assistência de Enfermagem a Puérperas com Amamentação Ineficaz e Interrompida", que capta pacientes de uma maternidade regional no município de Imperatriz - MA. As atividades foram desenvolvidas durante os meses de novembro de 2013 a abril de 2014, e contaram com a participação de 12 mães. As visitas realizadas duravam em média de 40 minutos, desenvolvidas a partir das etapas da sistematização de enfermagem, simultâneo a um trabalho de educação em saúde. Cada paciente tem em média três contatos com a equipe, sendo posteriormente encaminhadas a unidade básica de saúde de sua área para a continuidade da assistência. Os aspectos éticos foram respeitados por meio da Plataforma Brasil sob o número 377962. O projeto de pesquisa é financiado pela FAPEMA. Em se tratando do desenvolvimento das atividades, foram observadas muitas inseguranças e dúvidas nos depoimentos das mães, principalmente quanto a nutrição, sendo ainda frequente a queixa de "leite fraco", e uma grande dificuldade em favorecer a pega correta da criança pelo desconhecimento das técnicas eficazes. Contudo, no decorrer das atividades, pudemos observar uma clara evolução nas concepções e práticas relacionadas. Nesse sentido, o cuidado sistematizado aliado ao tempo, foram determinantes nos resultados satisfatórios. Assim, se reafirma a importância da prática de enfermagem sistematizada e de elencar com precisão os diagnósticos e intervenções no resultado positivo na assistência às mães com dificuldades no processo de lactação.