

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: PROGRAMA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: HEWELLY DEMÉTRIO ITAPARICA RODRIGUES

Autores: BIANCA DINIZ OLIVEIRA
Dirce Nascimento Pinheiro

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O câncer do colo do útero (CCU) ocupa a quarta posição como causa de morte por câncer em mulheres brasileiras e é a neoplasia com maior potencial de prevenção e cura se diagnosticada precocemente. Um dos métodos de suma importância para detecção precoce e rastreamento desta patologia, é o Exame Papanicolau qual tem sido considerado um método altamente confiável e de custo baixo, para detectar as lesões cervicais. Um fator importante que trás risco para a saúde da mulher é a baixa adesão ao exame, possivelmente, devido ao déficit de assimilação ou de informação das usuárias, sendo assim, a prática do exame preventivo do câncer uterino depende da conscientização dos benefícios e eficácia, seguida de ação dos gestores, promotores, da equipe de saúde e, principalmente, das mulheres. A educação em saúde objetiva desenvolver nas mulheres um sentido de responsabilidade com seu autocuidado, para com a saúde, tanto individual como coletiva. Objetivos: Relatar a importância da coleta do Papanicolau, assim como conscientizar e orientar as mulheres da importância de métodos preventivos de câncer do colo do útero. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência das atividades do PCCU desenvolvidas na Unidade Básica de Saúde do Marco, que foram observadas pelas alunas do 3ª semestre de enfermagem da Universidade Federal do Pará. As observações foram realizadas no período de 15 a 30 de agosto de 2013. Resultados: Na referida unidade as mulheres antes de proceder com o exame recebem uma palestra ministrada por uma enfermeira, orientando sobre recomendações prévias à coleta do PCCU, assim como esclarece acerca do HPV e algumas dúvidas que as mulheres possam vir a ter. Observamos que houve comprometimento, participação e interesse, pelas mulheres que participavam da palestra sendo criado um ambiente confortável, o que facilitou a troca de experiências entre as acadêmicas e as participantes. Conclusão: A partir dessa vivência, observou-se a importância da sistematização do controle e rastreamento das mulheres, referência e contra referência efetivas nos diferentes níveis de atenção e provisão adequada de recursos humanos e materiais, se mostraram aspectos relevantes para investir ações com vistas à obtenção de melhores resultados. É imprescindível insistir em atividades educativas constantes, aproveitar melhor as oportunidades que a demanda do serviço possibilita na abordagem às mulheres que procuram a unidade.