

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA EM UMA CLÍNICA MÉDICA

**Relatoria:** CARLA ROSSANA DE LIMA COSTA  
Elzienne Fernandes Limeira da Silva Marques

**Autores:** Simone Fernandes do Nascimento  
ROSELAINÉ CLEMENTINO DA SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é classificada como doença do neurônio motor. Trata-se de um distúrbio progressivo, neurodegenerativo que acomete o sistema motor voluntário atingindo os nervos motores superiores e inferiores referentes à medula espinhal, tronco encefálico e córtex motor. **Objetivo:** Descrever os cuidados de enfermagem direcionados a uma paciente com ELA. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência descritivo sobre os cuidados de enfermagem realizados durante dois dias a uma paciente com diagnóstico de ELA na clínica médica do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW) nos estágios obrigatórios da disciplina de Enfermagem na Atenção à Saúde do Adulto e do Idoso II do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba. **Resultados:** Resultados e discussão: O escasso conhecimento da fisiopatologia da doença foi um dificultador para o planejamento dos cuidados de enfermagem. Contudo, à coleta de dados e preenchimento do histórico de enfermagem da paciente pode fornecer dados que descrevessem algumas das necessidades de saúde apresentadas pela mesma. A paciente estava sob ventilação mecânica com auxílio de um BIPAP. Dentre os diagnósticos de enfermagem identificamos os seguintes: ventilação espontânea prejudicada; déficit de autocuidado; dor aguda; risco de integridade da pele prejudicada; deglutição prejudicada; padrão de sono perturbado; constipação intestinal. O planejamento dos cuidados foi baseado nos diagnósticos de enfermagem citados acima e a implementação das intervenções de enfermagem foram observados alguns resultados satisfatórios que evidenciaram o sucesso da prática de cuidado planejada para a paciente. Dentre os quais destacam-se: curativo realizado no dedo anelar do MSE ofereceu amenização da intensidade da dor relatada pela paciente; padrão de sono melhorado segundo o relato verbal da paciente; comunicação melhorada pelo estímulo da escrita; eliminações intestinais presentes depois da administração de fármacos segundo a prescrição médica. **Conclusão:** A experiência do cuidado a uma paciente portadora de ELA contribuiu significativamente para ampliar os conhecimentos sobre as necessidades de saúde da mesma, bem como para orientar cuidados de enfermagem que proporcionassem a melhoria da qualidade de vida e aumento da sobrevida do paciente.